

Меню

22 апреля 2021

Стол №9

№ п/п	Наименование приема пищи, блюда	Масса порции		Калорийность	
		1-3 лет	3-7 лет	1-3 лет	3-7 лет
Завтрак					
1	кашачневая		200		644
2	чай		200		2,8
3	хлеб ржаной с маслом и сыром		30/5/14		145
4					
Второй завтрак					
1	шиповник		100		43
2	хлеб ржаной		50		92
3					
Обед					
1	борщ с мясом, сметана		250		21,0
2	бефстроганов		70		150,885
3	компот из с/ф		200		0,3
4	хлеб ржаной		50		92
5	макароны		100		171,4
6	салат из свежих помидоров		30		7,2
Полдник					
1	кефир		200		88,5
2	груша		100		60
Ужин					
1	картофельное пюре		130		159,128
2	отварная рыба		80		68
3	чай		200		2,8
4					
5					