

Меню
21 апреля 2021

№ п/п	Наименование приема пищи, блюда	Масса порции		Калорийность	
		1-3 лет	3-7 лет	1-3 лет	3-7 лет
Завтрак					
1	каша “Дружба”	200	200	213	213
2	какао с молоком	150	200	116,7	107
3	булка с маслом	45/5	45/5	138,44	138,44
4					
Второй завтрак					
1	шиповник	100	100	37,88	37,88
Обед					
1	суп гороховый с мясом	150	250	92,2	113,622
2	котлета мясная	70/20	70/20	163,054	163,054
3	компот из изюма	150	200	187,4	75,232
4	хлеб ржаной	40	50	75,6	92
5	картофель отварной	100	180	94	96
6	салат из свежих помидоров и огурцов	50	50	17,36	17,36
Полдник					
1	кефир	150	200	88,9	78
2	пряник	25	25	73,2	73,2
3	яблоко	100	100	47	60
Ужин					
1	рыба, припущенная в молоке	100	100	94,12	94,12
2	рис отварной	100	100	142,5	142,5
3	чай	150	200	102,9	40
4	салат из зелен. горошка	50	50	41,8	41,8