

Меню

На 23 апреля 2021

№ п/п	Наименование приема пищи, блюда	Масса порции		Калорийность	
		1-3 лет	3-7 лет	1-3 лет	3-7 лет
Завтрак					
1	омлет	170	170	95,146	95,146
2	чай	180	180	40	40
3	булка с маслом	45/5	45/5	138,44	138,44
4	икра кабачковая	100	100	119	119
Второй завтрак					
1	шиповник	100	100	37,88	37,88
Обед					
1	щи, сметана	150	250	98,6	132,853
2	картофельная запеканка с курой	200	200	83	83
3	компот с сухофруктов	150	200	46,5	113
4	хлеб ржаной	40	50	75,6	92
5	салат из консерв. кукурузы	60	60	59,5	59,5
6					
Полдник					
1	кефир	150	200	88,9	78
2	печенье	25	25	263,4	263,4
3	яблоко	100	100	60	60
Ужин					
1	каша манная	200	200	227,676	227,676
2	чай с молоком	180	200	47,888	89
3	хлеб пшеничный	50	50	64,33	64,33
4					