

Меню
На 23 апреля 2021

Стол №9

№ п/п	Наименование приема пищи, блюда	Масса порции		Калорийность	
		1-3 лет	3-7 лет	1-3 лет	3-7 лет
Завтрак					
1	омлет		170		95,146
2	чай		200		2,8
3	хлеб ржаной с маслом		45/5		138,44
4	икра кабачковая		100		119
Второй завтрак					
1	шиповник		100		43
2	хлеб ржаной		50		92
3	сыр		15		52
Обед					
1	щи, сметана		250		132,853
2	картофельная запеканка с курой		200		391,05
3	компот из с/ф		200		0,3
4	хлеб ржаной		50		92
5	салат из консерв. горошка		60		59,5
6					
Полдник					
1	кефир		200		88,5
2	яблоко		100		60
Ужин					
1	каша манная		200		227,676
2	хлеб ржаной		50		64,33
3	чай		200		2,8
4					
5					