

Меню

29 апреля 2021

№ п/п	Наименование приема пищи, блюда	Масса порции		Калорийность	
		1-3 лет	3-7 лет	1-3 лет	3-7 лет
Завтрак					
1	каша кукурузная	200	200	212,45	212,45
2	кофейный напиток	150	200	102,9	91
3	булка с маслом и сыром	45/5/16	45/5/16	203,864	203,864
4					
Второй завтрак					
1	сок	100	100	43	43
Обед					
1	суп жемчужный на курином бульоне	250	250	150,27	150,27
2	плов с курой	100	100	190	190
3	компот из изюма	150	200	87,4	75,232
4	хлеб ржаной	40	50	75,6	92
5	салат из свеклы	60	60	56,34	56,34
6					
Полдник					
1	кефир	150	200	88,9	78
2	сдоба	60	60	231,11	231,11
3	яблоко	100	100	60	60
Ужин					
1	салат рыбный	200	200	171,5	171,5
2	чай с сахаром	150	200	102,9	40
3	хлеб пшеничный	50	50	64,33	64,33
4					