

Меню

26 апреля 2021

Стол №9

№ п/п	Наименование приема пищи, блюда	Масса порции		Калорийность	
		1-3 лет	3-7 лет	1-3 лет	3-7 лет
Завтрак					
1	каша кукурузная		200		212,45
2	чай		200		2,8
3	хлеб ржаной с маслом и сыром		30/5/14		145
4					
Второй завтрак					
1	шиповник		100		43
2	хлеб ржаной		50		92
3					
Обед					
1	суп жемчужный на курином бульоне		250		150,27
2	плов с курой		100		190
3	компот из с/ф		200		0,3
4	хлеб ржаной		50		92
5	морковь тушеная		50		46,94
6					
Полдник					
1	кефир		200		88,5
2	яблоко		100		60
Ужин					
1	салат рыбный		250		271,257
2	хлеб ржаной		50		64,33
3	чай		200		2,8
4					
5					