

27 апреля 2021 г.

Меню
Стол №9

№ п/п	Наименование приема пищи, блюда	Масса порции		Калорийность	
		1-3 лет	3-7 лет	1-3 лет	3-7 лет
Завтрак					
1	сырники творожные со сметан.соусом		180/30		319,254
2	чай		200		2,8
3	хлеб ржаной с маслом		45/5		138,44
4					
Второй завтрак					
1	шиповник		100		43
2	хлеб ржаной		50		92
3	сыр		15		52
Обед					
1	рассольник домашний со сметаной		250		157,474
2	жаркое по –домашнему с мясом		200		259
3	компот из с/ф		200		0,3
4	хлеб ржаной		50		92
5	салат из зелен.горошка		60		50
6					
Полдник					
1	кефир		200		88,5
2	груша		100		60
Ужин					
1	макароны		180		323,65
2	хлеб ржаной		50		64,33
3	чай		200		2,8
4	отварная рыба		70		55,07
5					