

Меню

28 апреля 2021

Стол №9

№ п/п	Наименование приема пищи, блюда	Масса порции		Калорийность	
		1-3 лет	3-7 лет	1-3 лет	3-7 лет
Завтрак					
1	каша пшенная		200		250,843
2	чай		200		2,8
3	хлеб ржаной с маслом		45/5		138,44
4					
Второй завтрак					
1	шиповник		100		43
2	хлеб ржаной		50		92
3	сыр		15		52
Обед					
1	суп крестьянский с курой		250		136,538
2	котлеты рыбные, соус молочный		70/30		112,129
3	компот из яблок		200		28,14
4	хлеб ржаной		50		92
5	салат из свежего огурца и помидора		60		17,464
6	рис отварной		100		210
Полдник					
1	кефир		200		88,5
2	груша		100		60
Ужин					
1	винегрет		200		189,6
2	хлеб ржаной		50		64,33
3	чай		200		2,8
4					
5					