

Меню

28 апреля 2021

№ п/п	Наименование приема пищи, блюда	Масса порции		Калорийность	
		1-3 лет	3-7 лет	1-3 лет	3-7 лет
Завтрак					
1	каша пшенная	200	200	250,843	250,843
2	кофейный напиток	150	200	73,2	91
3	булка с маслом	45/5	45/5	232	232
4					
Второй завтрак					
1	сок	100	100	43	43
Обед					
1	суп крестьянский с курой	150	250	67,04	136,538
2	котлеты рыбные, соус молочный	70/30	70/30	112,129	112,129
3	рис отварной	100	100	210	210
4	хлеб ржаной	40	50	75,6	92
5	салат из свежего огурца и помидора	60	60	17,464	17,464
6	компот из яблок	150	200	73,2	28,14
Полдник					
1	кефир	150	200	88,9	78
2	пряник	25	25	73,2	73,2
3	груша	100	100	60	60
Ужин					
1	винегрет	200	200	189,6	189,6
2	чай	200	200	102,9	102,9
3	хлеб пшеничный	50	50	64,33	64,33
4					