

**Меню**  
**29 апреля 2021**

**Стол №9**

| №<br>п/п       | Наименование приема пищи, блюда | Масса порции |         | Калорийность |         |
|----------------|---------------------------------|--------------|---------|--------------|---------|
|                |                                 | 1-3 лет      | 3-7 лет | 1-3 лет      | 3-7 лет |
| Завтрак        |                                 |              |         |              |         |
| 1              | каша пшеничная                  |              | 200     |              | 247,12  |
| 2              | чай                             |              | 200     |              | 2,8     |
| 3              | хлеб ржаной с маслом            |              | 45/5    |              | 138,44  |
| 4              |                                 |              |         |              |         |
| Второй завтрак |                                 |              |         |              |         |
| 1              | шиповник                        |              | 100     |              | 43      |
| 2              | хлеб ржаной                     |              | 50      |              | 92      |
| 3              | сыр                             |              | 15      |              | 52      |
| Обед           |                                 |              |         |              |         |
| 1              | суп молочный с вермишелью       |              | 250     |              | 162,36  |
| 2              | картофель отварной              |              | 180     |              | 96      |
| 3              | гуляш мясной                    |              | 70      |              | 13,09   |
| 4              | хлеб ржаной                     |              | 50      |              | 92      |
| 5              | салат из свежих огурцов         |              | 60      |              | 5,6     |
| 6              | компот из сухофруктов           |              | 200     |              | 0,3     |
| Полдник        |                                 |              |         |              |         |
| 1              | кефир                           |              | 200     |              | 88,5    |
| 2              | яблоко                          |              | 100     |              | 60      |
| Ужин           |                                 |              |         |              |         |
| 1              | греча рассыпчатая               |              | 200     |              | 183,478 |
| 2              | хлеб ржаной                     |              | 50      |              | 64,33   |
| 3              | чай                             |              | 200     |              | 2,8     |
| 4              | яйцо вареное                    |              | 40      |              | 63      |
| 5              |                                 |              |         |              |         |