

Меню

29 апреля 2021

№ п/п	Наименование приема пищи, блюда	Масса порции		Калорийность	
		1-3 лет	3-7 лет	1-3 лет	3-7 лет
Завтрак					
1	каша пшеничная	200	200	247,12	247,12
2	чай с молоком	180	180	89,00	89,00
3	булка с маслом	45/5	45/5	138,44	138,44
4					
Второй завтрак					
1	отвар шиповника	100	100	37,88	37,88
Обед					
1	суп молочный с вермишелью	150	250	110,70	162,36
2	картофель отварной	100	180	94,00	96,00
3	гуляш мясной	70	70	13,09	13,09
4	хлеб ржаной	40	50	75,6	92
5	свекла тушеная	50	50	41,61	41,61
6	компот из сухофруктов	150	200	46,50	72,28
Полдник					
1	кефир	150	200	88,9	78
2	печенье	25	25	263,40	263,40
3	яблоко	100	100	60	60
Ужин					
1	греча рассыпчатая	200	200	183,48	183,48
2	яйцо вареное	40	40	63,00	63,00
3	хлеб пшеничный	50	50	64,33	64,33
4	какао с молоком	200	200	107,00	107,00