

Меню

Стол №930.04.2021

№ п/п	Наименование приема пищи, блюда	Масса порции		Калорийность	
		1-3 лет	3-7 лет	1-3 лет	3-7 лет
Завтрак					
1	творожная запеканка со сметаной		150/30		372
2	чай		200		2,8
3	хлеб ржаной с маслом		45/5		138,44
4					
Второй завтрак					
1	шиповник		100		43
2	хлеб ржаной		50		92
3					
Обед					
1	суп перловый с курой		250		105,44
2	рис отварной		100		243,207
3	кура отварная		80		165
4	хлеб ржаной		50		92
5	салат из свежего огурца и помидора		60		17,464
6	компот из сухофруктов		200		0,3
Полдник					
1	кефир		200		88,5
2	яблоко		100		60
Ужин					
1	каша рисовая		200		177,00
2	хлеб ржаной		50		64,33
3	чай с лимоном		200		2,00
4					
5					