

Утверждаю

Меню

11 мая 2021 г

№ п/п	Наименование приема пищи, блюда	Масса порции		Калорийность	
		1-3 лет	3-7 лет	1-3 лет	3-7 лет
Завтрак					
1	Каша дружба	200	200	213,0	213,0
2	чай	150	200	102,90	40,00
3	булка с маслом и сыром	45/5/16	45/5/16	203,86	203,86
4					
Второй завтрак					
1	сок	100	100	43,00	43,00
Обед					
1	суп картофельный с мясом	200	200	132,853	132,853
2	греча рассыпчатая	100	100	186,643	186,643
3	салат из свежего помидора	60	60	7,20	7,20
4	хлеб ржаной	40	50	75,6	92
5	компот из сухофруктов	150	200	46,50	72,28
6	гуляш мясной	70	70	109,37	109,37
Полдник					
1	кефир	150	200	88,9	78
2	ватрушка с повидлом	60	60	318,10	318,10
3	груша	100	100	60	60
Ужин					
1	картофельное пюре	130	130	159,128	159,128
2	чай	150	200	102,90	40,00
3	огурец свежий	60	60	5,6	5,6
4					