

Утверждаю

Меню

11 мая 2021 г.

Стол №9

№ п/п	Наименование приема пищи, блюда	Масса порции		Калорийность	
		1-3 лет	3-7 лет	1-3 лет	3-7 лет
Завтрак					
1	каша дружба		200		213
2	чай		200		2,8
3	хлеб ржаной с маслом и сыром		30/5/14		145
4					
Второй завтрак					
1	шиповник		100		43
2	хлеб ржаной		50		92
3					
Обед					
1	суп картофельный с мясом		200		132,853
2	греча рассыпчатая		100		186,643
3	гуляш мясной		70		109,37
4	хлеб ржаной		50		92
5	салат из свежего помидора		60		7,2
6	компот из сухофруктов		200		0,3
Полдник					
1	кефир		200		88,5
2	груша		100		60
Ужин					
1	картофельное пюре		200		138
2	хлеб ржаной		50		64,33
3	чай		200		2,8
4	огурец свежий		60		5,6
5					