

Утверждаю

Меню

13 мая 2021 г

Стол №9

№ п/п	Наименование приема пищи, блюда	Масса порции		Калорийность	
		1-3 лет	3-7 лет	1-3 лет	3-7 лет
	Завтрак				
1	каша ячневая		200		644
2	чай		200		2,8
3 4	хлеб ржаной с маслом		45/5		138,44
	Второй завтрак				
1	шиповник		100		43
2	хлеб ржаной		50		92
3					
	Обед				
1	борщ с мясом, сметана		250		21,0
2	бефстроганов		70		150,885
3	макароны отварные		100		171,4
4	хлеб ржаной		50		92
5	салат из зеленого горошка		60		59,5
6	компот из сухофруктов		200		0,3
	Полдник				
1	кефир		200		88,5
2	груша		100		60
	Ужин				
1	каша манная		200		227,676
2	хлеб ржаной		50		64,33
3	чай		200		2,8
4					
5					