

Утверждаю

Меню

13 мая 2021 г

№ п/п	Наименование приема пищи, блюда	Масса порции		Калорийность	
		1-3 лет	3-7 лет	1-3 лет	3-7 лет
Завтрак					
1	каша ячневая	200	200	644	644
2	какао с молоком	150	200	116,7	107
3	булка с маслом	45/5	45/5	138,44	138,44
4					
Второй завтрак					
1	сок	100	100	43	43
Обед					
1	борщ с мясом, сметана	150	250	118,4	21,0
2	бефстроганов	70	70	150,885	150,885
3	салат из консервированной кукурузы	60	60	59,5	59,5
4	хлеб ржаной	40	50	75,6	92
5	компот из сухофруктов	150	200	46,50	72,28
6	макаронные отварные	100	100	171,4	171,4
Полдник					
1	кефир	150	200	88,9	78
2	печенье	25	25	263,40	263,40
3	груша	100	100	60	60
Ужин					
1	запеканка манная с повидлом	200	200	227,676	227,676
2	чай	150	200	102,90	40,00
3	хлеб пшеничный	50	50	64,33	64,33
4					