

Утверждаю

14 мая 2021 г.

**Меню**  
**Стол №9**

№ п/п	Наименование приема пищи, блюда	Масса порции		Калорийность	
		1-3 лет	3-7 лет	1-3 лет	3-7 лет
<b>Завтрак</b>					
1	омлет		170		95,146
2	чай		200		2,8
3	хлеб ржаной с маслом		45/5		138,44
4					
<b>Второй завтрак</b>					
1	шиповник		100		43
2	хлеб ржаной		50		92
3					
<b>Обед</b>					
1	щи, сметана		250		132,853
2	картофельная запеканка с курой		200		391,05
3	хлеб ржаной		50		92
4	компот из сухофруктов		200		0,3
5					
6					
<b>Полдник</b>					
1	кефир		200		88,5
2	яблоко		100		47
<b>Ужин</b>					
1	каша геркулесовая		200		220,846
2	хлеб ржаной		50		64,33
3	чай		200		2,8
4					
5					