

Меню

19 мая 2021 г

№ п/п	Наименование приема пищи, блюда	Масса порции		Калорийность	
		1-3 лет	3-7 лет	1-3 лет	3-7 лет
Завтрак					
1	каша пшенная	200	200	250,84	250,84
2	кофейный напиток	150	200	73,20	91
3	булка с маслом	45/5	45/5	138,44	138,44
4					
Второй завтрак					
1	сок	100	100	43	43
Обед					
1	суп крестьянский с курой	150	250	67,04	136,538
2	котлета рыбная	70	70	112,129	112,129
3	хлеб ржаной	40	50	75,6	92
4	компот из сухофруктов	150	200	46,50	72,28
5	рис отварной	100	100	210	210
6	салат из свежего огурца и помидора	60	60	17,464	17,464
Полдник					
1	кефир	200	200	88,5	88,5
2	пряник	25	25	73,2	73,2
3	яблоко	100	100	47	47
Ужин					
1	винегрет	200	200	189,6	189,6
2	чай	200	200	40	40
3	хлеб пшеничный	50	50	64,33	64,33
4					