

Меню**20 мая 2021г.**

№ п/п	Наименование приема пищи, блюда	Масса порции		Калорийность	
		1-3 лет	3-7 лет	1-3 лет	3-7 лет
Завтрак					
1	каша пшеничная	200	200	247,12	247,12
2	чай с молоком	180	180	89	89
3	булка с маслом	45/5	45/5	138,44	138,44
4					
Второй завтрак					
1	шиповник	100	100	37,88	37,88
Обед					
1	суп молочный с вермишелью	150	250	110,70	162,36
2	картофель отварной	100	180	94	96
3	хлебржаной	40	50	75,6	92
4	компот из сухофруктов	150	200	46,50	72,28
5	гуляш мясной	70	70	13,09	13,09
6	свекла тушеная	50	50	41,68	41,68
Полдник					
1	кефир	200	200	88,5	88,5
2	печенье	25	25	263,4	263,4
3	груша	100	100	60	60
Ужин					
1	греча рассыпчатая	200	200	183,478	183,478
2	чай	200	200	40	40
3	хлеб пшеничный	50	50	64,33	64,33
4	яйцо вареное	40	40	63	63