

Меню
Стол №9
21 мая 2021 г

№ п/п	Наименование приема пищи, блюда	Масса порции		Калорийность	
		1-3 лет	3-7 лет	1-3 лет	3-7 лет
	Завтрак				
1	каша рисовая		200		177
2	чай		200		2,8
3 4	хлеб ржаной с маслом		45/5		138,44
	Второй завтрак				
1	шиповник		100		43
2 3	хлеб ржаной		50		92
	Обед				
1	суп перловый с курой		250		105,44
2	рис отварной		100		243,207
3	хлеб ржаной		50		92
4	компот из сухофруктов		200		0,3
5	салат из зеленого горошка		60		50
6	кура отварная		80		165
	Полдник				
1 2	кефир яблоко		200 100		88,5 47
	Ужин				
1	картофельное пюре		150		138
2	хлеб ржаной		50		64,33
3	чай		200		2,8
4	огурец соленый		100		3,3
5					