

**Меню**  
**24 мая 2021 г**  
**Стол №9**

№ п/п	Наименование приема пищи, блюда	Масса порции		Калорийность	
		1-3 лет	3-7 лет	1-3 лет	3-7 лет
<b>Завтрак</b>					
1	омлет с зеленым горошком		150/30		183,08
2	чай		200		2,8
3	хлеб ржаной с маслом		45/5		138,44
4					
<b>Второй завтрак</b>					
1	шиповник		100		43
2	хлеб ржаной		50		92
3					
<b>Обед</b>					
1	суп вермишелевый с курой		250		107,05
2	рагу овощное		200		269
3	хлеб ржаной		50		92
4	компот из сухофруктов		200		0,3
5					
6					
<b>Полдник</b>					
1	молоко		200		88,5
2	груша		100		60
<b>Ужин</b>					
1	картофельное пюре		150		138
2	хлеб ржаной		50		64,33
3	чай		200		2,8
4	огурец соленый		100		3,3
5					