

Меню
24 мая 2021 г

№ п/п	Наименование приема пищи, блюда	Масса порции		Калорийность	
		1-3 лет	3-7 лет	1-3 лет	3-7 лет
Завтрак					
1	омлет с зеленым горошком	150/30	150/30	183,08	183,08
2	кофейный напиток	200	200	102,9	102,9
3	булка с маслом	45/5	45/5	138,44	138,44
4					
Второй завтрак					
1	шиповник	100	100	37,88	37,88
Обед					
1	суп вермишелевый с курой	200	200	105,6	105,6
2	рагу овощное	100	200	92,6	269
3	хлеб ржаной	40	50	75,6	92
4	компот из сухофруктов	150	200	46,50	72,28
5					
6					
Полдник					
1	молоко	200	200	88,5	88,5
2	печенье	25	25	263,4	263,4
3	груша	100	100	60	60
Ужин					
1	картофельное пюре	150	150	138	138
2	чай	200	200	40	40
3	хлеб пшеничный	50	50	64,33	64,33
4	огурец соленый	100	100	3,3	3,3