

Утверждаю

**Меню**

**Стол №9**

**25 мая 2021 г**

| №<br>п/п       | Наименование приема пищи, блюда | Масса порции |         | Калорийность |         |
|----------------|---------------------------------|--------------|---------|--------------|---------|
|                |                                 | 1-3 лет      | 3-7 лет | 1-3 лет      | 3-7 лет |
| Завтрак        |                                 |              |         |              |         |
| 1              | пудинг творожный со сметаной    |              | 170/30  |              | 499,82  |
| 2              | чай                             |              | 200     |              | 2,8     |
| 3              | хлеб ржаной с маслом            |              | 45/5    |              | 138,44  |
| 4              |                                 |              |         |              |         |
| Второй завтрак |                                 |              |         |              |         |
| 1              | шиповник                        |              | 100     |              | 43      |
| 2              | хлеб ржаной                     |              | 50      |              | 92      |
| 3              |                                 |              |         |              |         |
| Обед           |                                 |              |         |              |         |
| 1              | суп картофельный с мясом        |              | 200     |              | 132,853 |
| 2              | гуляш мясной                    |              | 70      |              | 109,37  |
| 3              | хлеб ржаной                     |              | 50      |              | 92      |
| 4              | компот из сухофруктов           |              | 200     |              | 0,3     |
| 5              | греча рассыпчатая с маслом      |              | 100     |              | 186,643 |
| 6              | морковь тушеная                 |              | 50      |              | 46,94   |
| Полдник        |                                 |              |         |              |         |
| 1              | кефир                           |              | 200     |              | 88,5    |
| 2              | яблоко                          |              | 100     |              | 47      |
| Ужин           |                                 |              |         |              |         |
| 1              | каша геркулесовая               |              | 200     |              | 220,846 |
| 2              | хлеб ржаной                     |              | 50      |              | 64,33   |
| 3              | чай                             |              | 200     |              | 2,8     |
| 4              |                                 |              |         |              |         |
| 5              |                                 |              |         |              |         |