

Меню

25 мая 2021 г

№ п/п	Наименование приема пищи, блюда	Масса порции		Калорийность	
		1-3 лет	3-7 лет	1-3 лет	3-7 лет
Завтрак					
1	пудинг творожный со сгущенным молоком	170/30	200/30	499,82	328,213
2	чай	200	200	40	40
3	булка с маслом	45/5	45/5	138,44	138,44
4					
Второй завтрак					
1	сок	100	100	43	43
Обед					
1	суп картофельный с мясом	200	200	132,853	132,853
2	гуляш мясной	70	70	109,37	109,37
3	хлебржаной	40	50	75,6	92
4	компот из сухофруктов	150	200	46,50	72,28
5	греча рассыпчатая с маслом	100	100	186,643	186,643
6	салат Здоровье	50	50	47,536	47,536
Полдник					
1	кефир	150	200	88,9	88,5
2	ватрушка с повидлом	60	60	318,1	318,1
3	яблоко	100	100	47	47
Ужин					
1	каша геркулесовая	150	200	186,45	220,846
2	чай с молоком	200	200	89	89
3	хлеб пшеничный	50	50	64,33	64,33
4					