

Меню
На 26 мая 2021 г

Стол №9

№ п/п	Наименование приема пищи, блюда	Масса порции		Калорийность	
		1-3 лет	3-7 лет	1-3 лет	3-7 лет
Завтрак					
1	каша Дружба		200		213
2	чай		200		2,8
3	хлеб ржаной с маслом		45/5		138,44
4					
Второй завтрак					
1	шиповник		100		43
2	хлеб ржаной		50		92
3	сыр		15		52
Обед					
1	суп гороховый с мясом		250		113,622
2	котлета мясная		70		163,054
3	хлеб ржаной		50		92
4	компот из сухофруктов		200		0,3
5	картофель отварной		180		186,643
6	салат из свежих помидоров и огурцов		50		17,36
Полдник					
1	кефир		200		88,5
2	груша		100		60
Ужин					
1	рыба, припущенная в молоке		100		94,12
2	хлеб ржаной		50		64,33
3	чай		200		2,8
4	рис отварной		100		142,5
5					