

### Меню

№ п/п	Наименование приема пищи, блюда	Масса порции		Калорийность	
		1-3 лет	3-7 лет	1-3 лет	3-7 лет
<b>Завтрак</b>					
1	каша ячневая	200	200	644	644
2	какао с молоком	180	200	397	107
3 4	булка с масломс сыром	45/5/16	45/5/16	203,864	203,864
<b>Второй завтрак</b>					
1	сок	100	100	43	43
<b>Обед</b>					
1	борщ с мясом , сметана	150	250	118,4	21,0
2	бефстроганов	70	70	150,885	150,885
3	хлебржаной	40	50	75,6	92
4	компот из сухофруктов	150	200	46,50	72,28
5	макаронны отварные	100	100	171,4	171,4
6	салат из свежих помидоров	30	30	7,2	7,2
<b>Полдник</b>					
1	кефир	150	200	88,9	88,5
2 3	вафля	30	30	106,251	106,251
<b>Ужин</b>					
1	картофельное пюре	130	130	159,128	159,128
2	чай	200	200	40	40
3	хлеб пшеничный	50	50	64,33	64,33
4	салат из зеленого горошка	50	50	41,8	41,8