

Меню
Стол №9

№ п/п	Наименование приема пищи, блюда	Масса порции		Калорийность	
		1-3 лет	3-7 лет	1-3 лет	3-7 лет
Завтрак					
1	каша ячневая		200		644
2	чай		200		2,8
3 4	хлеб ржаной с масломи сыром		30/5/14		145
Второй завтрак					
1	шиповник		100		43
2 3	хлеб ржаной		50		92
Обед					
1	борщ с мясом, сметана		250		21,0
2	бефстроганов		70		150,885
3	хлеб ржаной		50		92
4	компот из сухофруктов		200		0,3
5	макароны отварные		100		171,4
6	салат из свежих помидоров		30		7,2
Полдник					
1 2	кефир		200		88,5
Ужин					
1	картофельное пюре		130		159,128
2	хлеб ржаной		50		64,33
3	чай		200		2,8
4	салат из зеленого горошка		50		37,357
5					