

Утверждаю
Директор МОУ ГСОШ

_____ Т.Н. Дощечко

31 мая 2021 г.

Меню

Стол №9

№ п/п	Наименование приема пищи, блюда	Масса порции		Калорийность	
		1-3 лет	3-7 лет	1-3 лет	3-7 лет
Завтрак					
1	каша кукурузная		200		212,45
2	чай		200		2,8
3	хлеб ржаной с маслом		45/5		138,44
4					
Второй завтрак					
1	шиповник		100		43
2	хлеб ржаной		50		92
3					
Обед					
1	суп Жемчужный на курином бульоне		250		150,27
2	плов с курой		100		190
3	хлеб ржаной		50		92
4	компот из сухофруктов		200		0,3
5	морковь тушеная		50		46,94
6					
Полдник					
1	чай		200		2,8
2	хлеб ржаной		50		92
Ужин					
1	салат рыбный		250		271,257
2	хлеб ржаной		50		64,33
3	чай		200		2,8
4					
5					