

Утверждаю
Директор МОУ ГСОШ

_____ Т.Н. Дощечко

31 мая 2021 г.

Меню

№ п/п	Наименование приема пищи, блюда	Масса порции		Калорийность	
		1-3 лет	3-7 лет	1-3 лет	3-7 лет
Завтрак					
1	каша кукурузная	200	200	212,45	212,45
2	кофейный напиток	150	200	102,9	91
3	булка с маслом	45/5	45/5	138,44	138,44
4					
Второй завтрак					
1	сок	100	100	43	43
Обед					
1	суп Жемчужный на курином бульоне	250	250	150,27	150,27
2	плов с курой	100	100	190	190
3	хлеб ржаной	40	50	75,6	92
4	компот из сухофруктов	150	200	46,50	72,28
5	салат из свежих огурцов	60	60	5,6	5,6
6					
Полдник					
1	чай	180	180	40	40
2	сдоба	60	60	231,11	231,11
3	груша	100	100	60	60
Ужин					
1	салат рыбный	200	250	171,5	271,257
2	чай	200	200	40	40
3	хлеб пшеничный	50	50	64,33	64,33
4					