

Утверждаю
Директор МОУ ГСОШ

_____ Т.Н. Дощечко

1 июня 2021 г.

Меню

№ п/п	Наименование приема пищи, блюда	Масса порции		Калорийность	
		1-3 лет	3-7 лет	1-3 лет	3-7 лет
Завтрак					
1	Сырники творожные со смет.соусом	180/30	180/30	319,254	319,254
2	чай	200	200	102,9	102,9
3	булка с маслом	45/5	45/5	138,44	138,44
4					
Второй завтрак					
1	шиповник	100	100	37,88	37,88
Обед					
1	рассольник домашний со сметаной	150	250	104,3	157,474
2	жаркое по- домашнему	200	200	259	259
3	хлеб ржаной	40	50	75,6	92
4	компот из сухофруктов	150	200	46,50	72,28
5	салат из зеленого горошка с консервирован.огурцом	60	60	50	50
6					
Полдник					
1	кефир	150	200	88,9	88,5
2	печенье	25	25	263,4	263,4
3	яблоко	100	100	47	47
Ужин					
1	каша манная	200	200	227,676	227,676
2	чай	200	200	40	40
3	хлеб пшеничный	50	50	64,33	64,33
4					