

Меню

1.06.2021г.

Бесплатные завтраки и обеды

Выход (г)	Наименование блюда	Энерг. ценность (Ккал.)	Стоимость питания (руб.)
<u>Завтрак</u>			
200/5	Омлет натуральный паровой с маслом	390,76	
40/20	Бутерброд с повидлом	117,09	
200	Чай с сахаром и лимоном	54	
120	йогурт	352	
100	банан	95	
Итого:		1009	70,00 руб.
<u>Обед</u>			
250/	Суп рассольник «Петербургский»с перловкой и сметаной	181,35	
100	яблоко	50	
60	Огурец свежий	8,4	
250	Плов из курицы	652,5	
200	Компот из смеси сухофруктов	110	
40	Хлеб ржаной	72,4	
Итого:		893,3	70,00 руб.
<u>Обед2</u>			
200	Суп рассольник «Петербургский» с перловкой	140	
150	Рис отварной рассыпчатый	97	
200	Чай с сахаром	49,28	
40	Хлеб ржаной	72,4	
Итого:		358,68	42,00 руб.

УТВЕРЖДАЮ

Меню

1.06.2021г.

Питание обучающихся, проживающих в интернате

Выход (г)	Наименование блюда	Энерг. ценность (Ккал.)	Стоимость питания (руб.)
<u>Завтрак</u>			
200	Омлет натуральный паровой	380	
200	Чай с сахаром	49,28	
40	Хлеб пшеничный	78	
		207,28	
<u>Обед</u>			
250	Суп рассольник «Петербургский» с перловкой	170	
150	Рис отварной рассыпчатый	70	
200	Чай с сахаром	49,28	
40	Хлеб ржаной	72,4	
		361,68	
200	Чай с сахаром	49,28	
40	Хлеб пшеничный	78	
Итого:		127,28	
<u>1 Ужин</u>			
250	Каша рисовая вязкая	177,67	
200	Чай с сахаром	49,28	
40	Хлеб пшеничный	78	
Итого:		304,95	
<u>2 ужин</u>			
200	Чай с сахаром	49,28	
40	Хлеб пшеничный	78	
Итого:		127,28	
ВСЕГО:			122,00 руб.

УТВЕРЖДАЮ

Меню

1.06.2021г.

Бесплатные завтраки (1 – 4 кл.)

Выход (г)	Наименование блюда	Энерг. ценность (Ккал.)	Стоимость питания (руб.)
<u>Завтрак</u>			
150	Омлет натуральный паровой с маслом	293,07	
120	йогурт	352,8	
200	Чай с сахаром и лимоном	54	
40/20	Бутерброд с повидлом	117,09	
100	банан	95	
Итого:		816,96	72,87

УТВЕРЖДАЮ

Меню

1.06.2021г.

Платное питание

Выход (г)	Наименование блюда	Энерг. ценность (Ккал.)	Стоимость питания (руб.)
<u>Завтрак</u>			
200	Омлет натуральный паровой с маслом	390,76	
120	йогурт	352,8	
200	Чай с сахаром и лимоном	49,28	
40/20	Бутерброд с повидлом	117,09	
100	банан	95	
Итого:		1004,93	70,00
<u>Обед</u>			
250	Суп рассольник «Петербургский» с перловкой и сметаной	181,35	
100	яблоко	50	
60	Огурцы свежие	8,4	
250	Плов из курицы	181,35	
200	Компот из смеси сухофруктов	110	
40	Хлеб ржаной	72,4	
Итого:		605,5	80,00
<u>Обед2</u>			
100	яблоко	50	
60	Огурцы свежие	8,4	
250	Плов из курицы	181,35	
200	Компот из смеси сухофруктов	110	
40	Хлеб ржаной	72,4	
Итого:		423,15	73,00