

### Меню

| №<br>п/<br>п | Наименование приема пищи, блюда   | Масса порции |         | Калорийность |         |
|--------------|-----------------------------------|--------------|---------|--------------|---------|
|              |                                   | 1-3 лет      | 3-7 лет | 1-3 лет      | 3-7 лет |
|              | <b>Завтрак</b>                    |              |         |              |         |
| 1            | Каша пшённая                      | 200          | 200     | 250,843      | 250,843 |
| 2            | Кофейный напиток                  | 150          | 200     | 73,2         | 91      |
| 3            | Булка с маслом                    | 45/5         | 45/5    | 232          | 232     |
|              | <b><u>Второй завтрак</u></b>      |              |         |              |         |
|              | Сок                               | 100          | 100     | 43           | 43      |
|              | <b><u>Обед</u></b>                |              |         |              |         |
| 1            | Суп крестьянский с курой          | 150          | 250     | 67,04        | 136,538 |
| 2            | Рис отварной                      | 100          | 100     | 210          | 210     |
| 3            | Котлета рыбная / соус молочный    | 70/30        | 70/30   | 112,129      | 112,129 |
| 4            | Салат из свежих огурцов и помидор | 60           | 60      | 17,464       | 17,464  |
| 5            | Компот из с/ф                     | 150          | 200     | 46,5         | 72,28   |
| 6            | Хлеб ржаной                       | 50           | 50      | 92           | 92      |
|              | <b><u>Полдник</u></b>             |              |         |              |         |
| 1            | Кефир                             | 150          | 200     | 78           | 88,9    |
| 2            | Пряник                            | 25           | 25      | 73,2         | 73,2    |
| 3            | Груша                             | 100          | 100     | 60           | 60      |
|              | <b><u>Ужин</u></b>                |              |         |              |         |
| 1            | Винегрет                          | 200          | 200     | 189,6        | 189,6   |
| 2            | Хлеб пшеничный                    | 50           | 50      | 64,33        | 64,33   |
| 3            | Чай с сахаром                     | 200          | 200     | 102,9        | 102,9   |
| 4            |                                   |              |         |              |         |