

Меню

4 июня 2021 г.

№ п/ п	Наименование приема пищи, блюда	Масса порции		Калорийность	
		1-3 лет	3-7 лет	1-3 лет	3-7 лет
	Завтрак				
1	Вермишель на молоке	200	200	135,7	135,7
2	Чай с сахаром	150	200	78,00	89,00
3	Булка с маслом	45/5	45/5	138,44	138,44
	Второй завтрак				
1	Сок	100	100	37,88	37,88
	Обед				
1	Суп рыбный	150	250	79,08	105,44
2	Голубцы ленивые с курой, соус сметанный	100	100	243,207	243,207
3	Салат из консервированной кукурузы	60	60	59,5	59,5
4	Компот из с/ф	150	200	46,5	72,28
5	Хлеб ржаной	40	50	75,6	92
	Полдник				
1	Кефир	150	200	78,00	88,9
2	Вафли	30	30	106,25	106,25
3	Груша	100	100	47,00	60,00
	Ужин				
1	Каша рисовая с маслом	200	200	177	177
2	Хлеб пшеничный	50	50	64,33	64,33
3	Чай с сахаром и лимоном	150	200	82,00	93,00