

Меню**7 июня 2021 г.**

№ п/ п	Наименование приема пищи, блюда	Масса порции		Калорийность	
		1-3 лет	3-7 лет	1-3 лет	3-7 лет
	Завтрак				
1	Каша манная	200	200	227,676	227,676
2	Чай с сахаром	150	200	78,00	89,00
3	Булка с маслом	45/5	45/5	138,44	138,44
1	Второй завтрак Шиповник	100	100	37,88	37,88
	Обед				
1	Свекольник с курой и сметаной	150	250	118,4	210,00
2	Рагу овощное	100	200	92,60	269
3	Салат из свежих огурцов	60	60	17,46	17,46
4	Компот из с/ф	150	200	46,5	72,28
5	Хлеб ржаной	40	50	75,6	92
	Полдник				
1	Сдоба обыкновенная с сахаром	60	60	231,11	231,11
2	Чай с сахаром	150	200	78,00	89,00
	Ужин				
1	Пюре картофельное	150	150	138	138
2	Огурец консервированный	50	50	63,00	63,00
3	Хлеб пшеничный	50	50	64,33	64,33
4	Чай с сахаром	150	200	78,00	89,00