

Меню**8 июня 2021 г.**

№ п/ п	Наименование приема пищи, блюда	Масса порции		Калорийность	
		1-3 лет	3-7 лет	1-3 лет	3-7 лет
	Завтрак				
1	Каша геркулесовая на молоке	165	200	186,45	220,846
2	Чай с сахаром	150	200	78,00	89,00
3	Хлеб пшеничный с маслом	45/5	45/5	138,44	138,44
	Второй завтрак				
1	Сок	100	100	37,88	37,88
	Обед				
1	Суп картофельный с мясом	200	200	132,853	132,853
2	Гуляш мясной	70	70	109,37	109,37
3	Греча отварная с маслом	100	100	186,64	186,64
4	Компот из с/ф	150	200	46,5	72,28
5	Хлеб ржаной	40	50	75,6	92
	Полдник				
1	Кефир	150	200	78,00	88,9
2	Пряник	25	25	73,2	73,2
3	Груша	100	100	47,00	60,00
	Ужин				
1	Каша рисовая с маслом	200	200	177	177
2	Хлеб пшеничный	50	50	64,33	64,33
3	Чай с сахаром	150	200	82,00	93,00