

17 июня 2021 г.

Меню

№ п/ п	Наименование приема пищи, блюда	Масса порции		Калорийность	
		1-3 лет	3-7 лет	1-3 лет	3-7 лет
	Завтрак				
1	Каша пшённая	200	200	250,843	250,843
2	Чай с сахаром	200	200	102,9	102,9
3	Булка с маслом	45/5	45/5	232	232
	<u>Второй завтрак</u>				
1	Сок	100	100	43	43
	<u>Обед</u>				
1	Суп крестьянский с курой	150	250	67,04	136,538
2	Рис отварной	100	100	210	210
3	Котлета рыбная	70	70	112,129	112,129
4	Помидор свежий	40	40	12,464	12,464
5	Компот из с/ф	150	200	46,5	72,28
6	Хлеб ржаной	50	50	92	92
	<u>Полдник</u>				
1	Кефир	150	200	78	88,9
2	Пряник	25	25	73,2	73,2
	<u>Ужин</u>				
1	Запеканка манная с сгущённым молоком	200	200	227,676	227,676
2	Хлеб пшеничный	50	50	64,33	64,33
3	Чай с сахаром	200	200	102,9	102,9