

21 июня 2021 г.

Меню

№ п/ п	Наименование приема пищи, блюда	Масса порции		Калорийность	
		1-3 лет	3-7 лет	1-3 лет	3-7 лет
	Завтрак				
1	Омлет	150	150	95,146	95,146
2	Чай с сахаром	200	200	102,9	102,9
3	Хлеб пшеничный с маслом	45/5	45/5	232	232
	<u>Второй завтрак</u>				
1	Сок	100	100	43	43
	<u>Обед</u>				
1	Суп вермишелевый с курой	200	250	105,6	105,6
2	Рагу овощное с курой	100	200	92,60	269
4	Помидор свежий	40	40	12,464	12,464
5	Компот из с/ф	150	200	46,5	72,28
6	Хлеб ржаной	50	50	92	92
	<u>Полдник</u>				
1	Хлеб пшеничный с яблочным повидлом				
2	Чай с сахаром	200	200	102,9	102,9
	<u>Ужин</u>				
1	Каша рисовая с маслом	200	200	177	177
2	Кофейный напиток	150	200	73,2	91