

## Режим пребывания детей в разновозрастной группе от 1,5 до 7 лет

### Холодный период года

#### В МОУ ГСОШ (дошкольное образование)

Режимные моменты	Время от 1,5 -4 лет			Время от 4-7 лет		
	Прием и осмотр детей, игры, самостоятельная деятельность	7.15-8.20				
Утренняя гимнастика	8.20-8.30					
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-9.00					
Подготовка к НОД, НОД, самостоятельная деятельность	9.00-10.20			9.00-10.30		
	9.00-9.10 9.30-9.40	9.00-9.15 9.30-9.45		9.00-9.20 9.40-10.00	9.00-9.25 9.40-10.05	9.00-9.30 9.40-10.10
2 завтрак	10.20-10.30			10.20-10.30		
Подготовка к прогулке прогулка	10.30-12.00			10.30-12.10		
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.30			12.10-12.40		
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30-15.30			12.40-15.00		
Постепенный подъем	15.30-15.45			15.00-15.25		
Подготовка к полднику, полдник	15.45-16.00					
Подготовка к НОД, НОД, самостоятельная деятельность					16.00-16.25	16.00-16.30
Подготовка к ужину, ужин	16.40-17.00					
Прогулка, игры, труд, работа с родителями, индивидуальная работа постепенный уход домой	17.00-17.45					

### Теплый период

Время	Режимные моменты
7.15 – 8.20.	Приём и осмотр детей, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа, совместная деятельность
8.30. – 9.00	Подготовка к завтраку, завтрак.
9.00 – 10.00	Совместная, самостоятельная деятельность
10.00-10.10	2 завтрак
10.10 – 12.10	Подготовка к прогулке, прогулка
12.10 – 12.30	Подготовка к обеду, обед

12.30 – 15.00	Подготовка ко сну, сон
15.00 – 15.15	Постепенный подъём, просыпательная гимнастика, воздушные и водные процедуры
15.15 – 15.30	Подготовка к полднику, полдник
15.30 – 16.40	Совместная, самостоятельная деятельность
16.40-17.00	Подготовка к ужину, ужин
17.00-17.45	Прогулка, игры, труд, работа с родителями, индивидуальная работа постепенный уход домой