

Муниципальное общеобразовательное учреждение
«Гирвасская средняя общеобразовательная школа имени
Героя Советского Союза А.Н. Афанасьева»
п. Гирвас Кондопожского муниципального района Республики Карелия

Принят на Педагогическом совете МОУ ГСОШ Протокол от 29.08.2025 г. № 1	 Директор МОУ ГСОШ К.Н. Макарова	Утвержден Приказом от 01.09.2025 г. № 170
--	---	--

Учебный план
основной образовательной программы
начального общего образования
муниципального общеобразовательного учреждения
«Гирвасская средняя общеобразовательная школа
имени Героя Советского Союза А.Н. Афанасьева»
п. Гирвас Кондопожского муниципального района Республики Карелия
в соответствии с ФГОС-2021 и ФОП НОО
на 2025-2026 учебный год

п. Гирвас, Кондопожский муниципальный район, Республика Карелия

2025

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

По данному учебному плану в 2025-2026 учебном году обучаются учащиеся 1, 2, 3 и 4 классов МОУ ГСОШ.

Учебный план начального общего образования Муниципального общеобразовательного учреждения «Гирвасская средняя общеобразовательная школа имени Героя Советского Союза А.Н. Афанасьева» п. Гирвас Кондопожского муниципального района Республики Карелия (далее - учебный план) для 1-4 классов, реализующих основную образовательную программу начального общего образования, соответствующую:

ФГОС НОО (Приказ Министерства просвещения Российской Федерации от **31.05.2021 № 286** «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования»);

ФОП НОО;

Приказ Минпросвещения России от 09.10.2024 № 704 "О внесении изменений в некоторые приказы Министерства просвещения Российской Федерации, касающиеся федеральных образовательных программ начального общего образования, основного общего образования и среднего общего образования"

Данный учебный план ориентирован на Федеральный учебный план (п.171.23 ФОП НОО Приказ Минпросвещения от 18.05.2023 № 372) фиксирует общий объём нагрузки, максимальный объём аудиторной нагрузки обучающихся, состав и структуру предметных областей, распределяет учебное время, отводимое на их освоение по классам и учебным предметам.

Учебный план начального общего образования обеспечивает выполнение санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи» и требований к организации образовательного процесса санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания».

В Муниципальном общеобразовательном учреждении «Гирвасская средняя общеобразовательная школа имени Героя Советского Союза А.Н. Афанасьева» п. Гирвас Кондопожского муниципального района Республики Карелия языком обучения является **русский язык.**

2024 – 2025 учебный год в МОУ ГСОШ начинается 01.09.2025 и заканчивается 26.05.2026.

Нормативный срок освоения ООП НОО составляет 4 года. Общий объем аудиторной работы обучающихся за четыре года обучения на уровне НОО в МОУ ГСОШ, по данному учебному плану, составляет **3039** часов, что не нарушает требований ФГОС НОО (Приказ Минпросвещения от 18 июля 2022 г. № 569 п.5) и ФОП НОО (п.17.5 ФОП НОО Приказ Минпросвещения от 18.05.2023 № 372), так как не может составлять менее **2966** академических часов и более **3305** академических часов (Приказ Минпросвещения России от 09.10.2024 № 704) в соответствии с требованиями к организации образовательного процесса к учебной нагрузке при 5-дневной учебной неделе, предусмотренными Гигиеническими нормативами и Санитарно-эпидемиологическими требованиями и соответствует ФОП НОО п.17.5 (Приказ от 18.05.2023 № 372).

Максимально допустимая недельная нагрузка обучающихся составляет:

в 1 классе - 21 час,

во 2 – 4 классах – 23 часа (основание СанПиН 1.2.3685-21 таблица 6.6).

Образовательная недельная нагрузка в МОУ ГСОШ равномерно распределяется в течение учебной недели в соответствии с пунктом 3.4.16 СП 2.4.3648-20, при этом объем максимально допустимой нагрузки в течение дня для обучающихся 1 класса – не превышает 4 уроков и один раз в неделю 5 уроков(за счёт урока физической культуры), для обучающихся II-IV классов – не более 5 уроков.

В МОУ ГСОШ на уровне НОО установлена следующая продолжительность учебного года:

- 1 класс – 33 учебные недели;
- 2 класс – 34 учебных недели,
- 3 класс – 34 учебные недели,
- 4 класс – 34 учебные недели.

В плане комплектования классов уровня НОО МОУ ГСОШ на 2025-2026 учебный год один первый, один второй, один третий и один четвертый классы.

Режим работы школы следующий: понедельник – пятница с 08.00 до 19.00 часов, в субботу с 08.00 до 15.00, в выходные и праздничные дни (установленные законодательством Российской Федерации) МОУ ГСОШ не работает. На период школьных каникул приказом директора устанавливается особый график работы.

Все учебные занятия в МОУ ГСОШ проводятся в первую смену.

Для всех классов уровня НОО установлена 5- дневная учебная неделя.

Изложение нового материала, контрольные работы проводятся на 2 - 4-х уроках в середине учебной недели.

Продолжительность уроков (2-4 классы – 40 минут) и перемен (не более 20 минут и не менее 10 минут) в МОУ ГСОШ не противоречит пункту 3.4.16 СП 2.4.3648-20.

Те перемены, на которых происходит прием пищи увеличены до 20 минут (основание - СанПиН 1.2.3685-21 таблица 6.6).

Продолжительность перемены между урочной и внеурочной деятельностью составляет 30 минут (основание - пункт 3.4.16 СП 2.4.3648-20; не противоречит СанПиН 1.2.3685-21 таблица 6.6).

Перерыв во время занятий для гимнастики не менее 2 минут (основание - СанПиН 1.2.3685-21 таблица 6.6).

Проведение сдвоенных уроков на уровне НОО в МОУ ГСОШ нет.

В МОУ ГСОШ обучение в 1-м классе осуществляется с соблюдением следующих дополнительных требований (основание - пункт 3.4.16 СП 2.4.3648-20):

- использование «ступенчатого» режима обучения в первом полугодии;
- для профилактики переутомления обучающихся в середине учебного дня динамическая пауза продолжительностью 40 минут (основание - СанПиН 1.2.3685-21 таблица 6.6);
- проводится обучение без балльного оценивания знаний;
- установлены дополнительные недельные каникулы в середине третьей четверти (в феврале).

В течение 1-го полугодия контрольные работы в 1 классе не проводятся.

Расписание уроков для I классов, в соответствии с СП 2.4.3648-20 пункт 3.4.16:

в 1 полугодии:

сентябрь – октябрь - 3 урока по 35 минут,

ноябрь – декабрь - 4 урока по 35 минут,

во 2 полугодии:

январь – май - 4 урока по 40 минут

Использование электронных средств обучения в ходе реализации образовательной деятельности, включая выполнение домашних заданий, внеурочную деятельность, проводится в

соответствии с Санитарно-эпидемиологическими требованиями и Гигиеническими нормативами.

Домашнее задание на следующий урок рекомендуется задавать на текущем уроке, при наличии электронного журнала дублировать в нем задание не позднее времени окончания учебного дня. Для выполнения задания, требующего длительной подготовки (например, подготовка доклада, реферата, оформление презентации, заучивание стихотворений), рекомендуется предоставлять достаточное количество времени.

Объем домашних заданий (по всем предметам) планируется таким образом, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали:

в I классе – 1 ч,

во II – III классах – 1,5 ч,

в IV – 2 ч. (основание - СанПиН 1.2.3685-21 таблица 6.6).

В 1 классе домашнее задание не задается, это закреплено в приказе Министерства образования и науки РФ от 22 марта 2021 года №115.

С целью профилактики переутомления в календарном учебном графике предусматривается чередование периодов учебного времени и каникул. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 7 календарных дней (согласно пункту 3.4.16 СП 2.4.3648-20). Для первоклассников предусмотрены дополнительные недельные каникулы в середине третьей четверти.

Учебные занятия начинаются в 08.30, что не противоречит СП 2.4.3648-20 пункт 3.4.15. и не противоречит СанПиН 1.2.3685-21 таблица 6.6.

Нулевые уроки не проводятся.

Учебный план состоит из двух частей — обязательной части и части, формируемой участниками образовательных отношений.

Обязательная часть направлена на достижение обучающимися планируемых результатов освоения программы начального общего образования с учетом обязательных для изучения учебных предметов и определяет состав учебных предметов обязательных предметных областей, которые должны быть реализованы во всех имеющих государственную аккредитацию образовательных организациях, реализующих ООП НОО, и учебное время, отводимое на их изучение по классам (годам) обучения.

Предметная область «Русский язык и литературное чтение» представлена учебными предметами:

в 1 классе – «Русский язык» - 5 часов, «Литературное чтение» - 4 часа;

во 2 классе – «Русский язык» – 5 часов, «Литературное чтение» – 4 часа;

в 3 классе – «Русский язык» – 5 часов, «Литературное чтение» – 4 часа;

в 4 классе – «Русский язык» - 5 часов, «Литературное чтение» - 4 часа.

* В Республике Карелия русский язык является государственным языком. Учебные предметы «Родной язык и (или) государственный язык республики Российской Федерации» и «Литературное чтение на родном языке» предметной области «Родной язык и литературное чтение на родном языке» интегрируются в учебные предметы «Русский язык», «Литературное чтение» предметной области «Русский язык и литературное чтение», так как в МОУ ГСОШ отсутствуют классы со смешанным национальным составом обучающихся и в целях

обеспечения достижения обучающимися планируемых результатов освоения русского языка – как родного и литературы в соответствии с ФГОС НОО, а также по причине отсутствия социального заказа на изучение этих предметов в качестве отдельных.

Предметная область «Иностранный язык» представлена учебным предметом:

во 2 классе – «Иностранный язык (английский)» - 2 часа;

в 3 классе – «Иностранный язык (английский)» – 2 часа;

в 4 классе – «Иностранный язык (английский)» – 2 часа.

Предметная область «Математика и информатика» представлена учебным предметом «Математика» – по 4 часа в неделю во всех классах уровня НОО.

Предметная область «Обществознание и естествознание («Окружающий мир»))» представлена учебным предметом «Окружающий мир» - по 2 часа в неделю во всех классах уровня НОО.

Предметная область «Основы религиозных культур и светской этики» представлена учебным предметом «Основы религиозных культур и светской этики». В течение нескольких лет родители выбирают учебный модуль «Основы православной культуры» - 1 час в неделю в 4 классе. Выбор модуля осуществлен родителями (законными представителями) обучающихся и зафиксирован письменными заявлениями родителей (законных представителей) обучающихся. При изучении предметной области «Основы религиозных культур и светской этики» выбор одного из учебных модулей осуществляются по заявлению родителей (законных представителей) несовершеннолетних обучающихся. Оценивание данного учебного предмета в 4 классе происходит по системе «зачет/незачет».

Предметная область «Искусство» представлена учебными предметами «Изобразительное искусство» по 1 часу в неделю и «Музыка» по 1 часу в неделю во всех классах уровня НОО.

Предметная область «Технология» представлена учебным предметом «Труд (технология)» - по 1 часу в неделю во всех классах уровня НОО.

Предметная область «Физическая культура» представлена учебным предметом «Физическая культура» - по 2 часа в неделю во всех классах уровня НОО.

Часть учебного плана, формируемая участниками образовательных отношений, обеспечивает реализацию индивидуальных потребностей обучающихся. В МОУ ГСОШ время, отводимое на данную часть внутри максимально допустимой недельной нагрузки обучающихся, использовано на увеличение учебных часов, отводимых на изучение учебного предмета «Физическая культура» (не противоречит п.171.10 ФОП НОО, Приказ Минпросвещения России от 18.05.2023 N 372):

в 1 классе – 1 час «Физическая культура»,

во 2 классе – 1 час «Физическая культура»,

в 3 классе – 1 час «Физическая культура».

Выбор «Физической культуры» связан с объективной необходимостью укрепления здоровья обучающихся, увеличением объема двигательной активности, в том числе и на открытом воздухе, и привития обучающимся навыков здорового образа жизни, а также удаленностью п. Гирвас от районного центра и отсутствием достаточного количества спортивных секций.

Промежуточная аттестация – процедура, проводимая с целью оценки качества освоения обучающимися части содержания (четвертное оценивание) или всего объема учебной дисциплины за учебный год (годовое оценивание).

Промежуточная/годовая аттестация обучающихся за четверть осуществляется в соответствии с календарным учебным графиком МОУ ГСОШ.

Оценивание младших школьников в течение первого года обучения осуществляются в форме словесных качественных оценок на критериальной основе, в форме письменных заключений учителя, по итогам проверки самостоятельных работ.

Все предметы во 2-4 классах (кроме предмета ОРКСЭ) оцениваются по четвертям.

Промежуточная аттестация проходит на последних двух учебных неделях четверти. Формы и порядок проведения промежуточной аттестации определяются «Положением о формах, периодичности и порядке текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации обучающихся МОУ ГСОШ (принято на заседании Педагогического совета МОУ ГСОШ от 30.08.2022 протокол № 1; утверждено Приказом директора № 245 от 01.09.2022).

Формы промежуточной аттестации

Класс	Формы промежуточной аттестации
1	Контрольные работы со второго полугодия (без оценок)
2	Комплексная работа Контрольная работа Аудирование. Чтение. Коллективный проект Выставка и презентации индивидуальных изделий, выполненных за год
3	Комплексная работа Контрольная работа Аудирование. Чтение Презентация готовых изделий Система тематических зачетов и учетов Коллективный проект
4	Комплексная работа. Контрольная работа Контрольный диктант Защита проектов. Выставка и презентации изделий по темам Итоговая контрольная работа.

Контрольные работы — форма письменной проверки результатов обучения с целью оценки уровня достижения предметных и/или метапредметных результатов.

Длительность контрольной работы, являющейся формой письменной проверки результатов обучения с целью оценки уровня достижения предметных и/или метапредметных результатов, составляет от одного до двух уроков.

При этом объем учебного времени, затрачиваемого на проведение оценочных процедур не должен превышать 10% от всего объема учебного времени, отводимого на изучение данного учебного предмета в данном классе в текущем учебном году (Приказ Минпросвещения от 9 октября 2024года № 704)

Освоение основных образовательных программ начального общего образования завершается итоговой аттестацией (основание - п.19.7. ФОП НОО, Приказ Минпросвещения России от 18.05.2023 N 372).

Список учебников на 2025-2026 учебный год, используемых в МОУ ГСОШ, составлен в соответствии с Приказом Министерства просвещения РФ от 26 июня 2025 г. № 495 “Об утверждении федерального перечня учебников, допущенных к использованию при реализации имеющих государственную аккредитацию образовательных программ начального общего, основного общего, среднего общего образования организациями, осуществляющими образовательную деятельность и установления предельного срока использования исключенных учебников разработанных в комплекте с ними учебных пособий” .

МОУ ГСОШ предоставляет не менее одного учебника и (или) учебного пособия в печатной форме, выпущенных организациями, входящими в перечень организаций, осуществляющих выпуск учебных пособий, которые допускаются к использованию при реализации имеющих государственную аккредитацию образовательных программ начального общего, необходимого для освоения программы начального общего образования, на каждого обучающегося по учебным предметам: русский язык, математика, окружающий мир, литературное чтение, иностранный язык, а также не менее одного учебника и (или) учебного пособия в печатной и (или) электронной форме, необходимого для освоения программы начального общего образования, на каждого обучающегося по иным учебным предметам (дисциплинам, курсам), входящим как в обязательную часть учебного плана указанной программы, так и в часть, формируемую участниками образовательных отношений.

По учебным предметам «Физическая культура», «Музыка», «Изобразительное искусство», «Труд (технология)» комплекты учебников находятся в кабинетах школы и выдаются детям на уроках, так как задаваемые домашние задания по данным предметам имеют разнообразные современные формы и не связаны с чтением учебника; так же нахождение учебников в классах происходит в целях разгрузки обучающихся и профилактики нарушения осанки.

УЧЕБНЫЙ ПЛАН на 2025-2026 учебный год

Состав учебных предметов, недельное распределение учебного времени, отводимого на освоение содержания образования по классам и учебным предметам						
Предметная область	Учебный предмет	Количество часов в неделю				Всего
		1	2	3	4	
Обязательная часть						
Русский язык и литературное чтение	Русский язык	5	5	5	5	20
	Литературное чтение	4	4	4	4	16
Иностранный язык	Иностранный язык (английский)	0	2	2	2	6
Математика и информатика	Математика	4	4	4	4	16
Обществознание и естествознание ("Окружающий мир")	Окружающий мир	2	2	2	2	8
Основы религиозных культур и светской этики	Основы религиозных культур и светской этики	0	0	0	1	1
Искусство	Изобразительное искусство	1	1	1	1	4
	Музыка	1	1	1	1	4
Технология	Труд (технология)	1	1	1	1	4
Физическая культура	Физическая культура	2	2	2	2	8
Итого		20	22	22	23	87
Часть, формируемая участниками образовательных отношений						
Наименование учебного курса						
Физическая культура		1	1	1	0	3
Итого		1	1	1	0	3
ИТОГО максимально допустимая недельная нагрузка обучающихся		21	23	23	23	90
Количество учебных недель		33	34	34	34	135
Всего часов в год		693	782	782	782	3039

План внеурочной деятельности (недельный)

на 2025-2026 учебный год

Учебные курсы	Количество часов в неделю			
	1	2	3	4
Разговоры о важном	1	1	1	1
Разговор о правильном питании	1	1	0	0
Школа будущих отличников	1	1	1	1
Карелия. Край, в котором я живу! (С включением экскурсии по культурно-познавательному маршруту № 8 «Петр I»)	0	1	1	1
Юнармия	0	0	0	1
Подвижные игры	1			0
Школа вежливых наук	0,11	0,11	0,11	0,11
Финансовая грамотность		0,11	0,11	0,11
Карелия – частица России (С включением экскурсии по культурно-познавательному маршруту № 8 «Петр I»)	0,11	0	0	0
Учись учиться. Развивающие задания: тесты, игры, упражнения.	1	0	0	0
Развитие внимания, воображения и творческого мышления.	0	1	1	1
ИТОГО недельная нагрузка	5,22	6,22	5,22	5.22