

Управление образования администрации
муниципального образования «Верхнетоемский муниципальный район»

муниципальное бюджетное образовательное учреждение
дополнительного образования муниципального образования
«Верхнетоемский муниципальный район»
«Верхнетоемский районный центр дополнительного образования»

РАССМОТРЕНО

Педагогическим советом

МБОУ ДО «Верхнетоемский РЦДО»

(протокол № 2) от 15.01.2021 г

Председатель Шамба

Секретарь В



УТВЕРЖДЕНО

(приказ)

№ 01а от 15.01.2021 г

Директор

МБОУ ДО «Верхнетоемский РЦДО»

О.Н. Валеева

ПРОГРАММА

специализированного (профильного) лагеря
палаточного типа «Пять стихий»



Адрес места нахождения:

165500, Архангельская область,
Верхнетоемский район,
с. Верхняя Тойма, ул. Комсомольская, д. 12

Срок реализации программы:

с 28 июня по 07 июля 2021 года (10 дней)

Возраст детей: 8-18 лет

Авторы программы:

Коломиец Регина Валентиновна,
педагог дополнительного образования
МБОУ ДО «Верхнетоемский РЦДО»,
Шестакова Вера Николаевна,
педагог-организатор
МБОУ ДО «Верхнетоемский РЦДО»

с. Верхняя Тойма
2021 год

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА
программы
специализированного (профильного) лагеря
палаточного типа «Пять стихий»

*Где нет простора
для проявления способностей,
там нет способностей*
Людвиг Фейербах

Пояснительная записка

Летние каникулы дети всегда ожидают с огромным нетерпением. Лето – это время игр, развлечений, свободы в выборе занятий, снятия накопившегося за год напряжения, восполнения израсходованных сил, восстановления здоровья. В это время ребята могут отдохнуть от учебы, получить новые впечатления, завести друзей из других мест, поделиться со сверстниками своими успехами и достижениями, найти для себя интересные увлечения и занятия, с пользой провести свободное время.

Но не все родители могут себе позволить организовать для своего ребенка полноценный, правильно организованный отдых, выезд за пределы села, района или области. А ведь каждому ребёнку хочется провести каникулы так, чтобы случилось нечто необычное, не похожее на школьные будни, о чём будешь вспоминать, вновь и вновь рассказывать друзьям. И наша задача – помочь в этом родителям и детям Верхнетоемского района.

Для решения этой задачи на базе МБОУ ДО «Верхнетоемский РЦДО» организуется работа специализированного (профильного) лагеря палаточного типа «Пять стихий», который имеет ряд преимуществ перед другими видами летних оздоровительных лагерей. Это выражается в следующем:

- совместное проживание детей, тесное взаимодействие со своими наставниками, где возникает «зона доверия»;
- приобщение к здоровому и безопасному образу жизни в естественных условиях социальной и природной среды;
- активное общение с природой, способствующее укреплению здоровья и повышению уровня экологической культуры.

Только здесь подростки действительно отвлекутся от ежедневных забот и забудут про Интернет, компьютер и мобильный телефон. Только в палаточном лагере они научатся жить в согласии с природой, в гармонии с окружающим миром. Общение с природой пойдет на пользу, ведь растущий организм требует постоянной активности, смены обстановки, нахождения на свежем воздухе.

Погружая ребенка в атмосферу лагеря, мы даем ему возможность открыть в себе положительные качества личности, проявить самостоятельность, ощутить дух коллективизма, взаимопомощи, чувство социальной ответственности, осознать себя личностью, повысить самооценку за счет приобретения новых знаний, умений и навыков, профессиональных компетенций.

Также открытие палаточного лагеря решает важные задачи для учащихся ОУ Верхнетоемского района:

- воспитанники лагеря пройдут курс туристической подготовки необходимой для участия в ежегодном районном туристическом слете: научатся ориентироваться в лесу и на открытой местности, работать с компасом, разжигать костер с одной спички, узнают о правилах и хитростях ночевки, освоят технику пешеходного туризма, приобретут разнообразные туристско-прикладные навыки и т.д.

- также воспитанники лагеря познакомятся с основными событиями героической истории Российского государства, Государственными символами Российской Федерации, с историей создания Вооруженных Сил Российской Федерации и их основными традициями; задачами, историей, традициями и правилами Всероссийского детско-юношеского военно-патриотического общественного движения «ЮНАРМИЯ», научатся вести огонь из пневматического оружия, выполнять строевые приемы, познакомятся с оказанием первой доврачебной помощи и повысят свою физическую подготовку и военную выправку.

Кроме того, познавательная деятельность детей обязательно будет связана с природой. Множество форм и видов походов, соревнований, забав, экологических акций – всё это будет осуществляться с потреблением или частичным использованием природных богатств. Чем лучше в этих богатствах будут разбираться участники лагеря, тем полезнее станут мероприятия, а природные ценности более сохранёнными.

По продолжительности программа является краткосрочной, т.к. реализуется в течение одной лагерной смены продолжительностью 10 календарных дней.

Количество воспитанников лагеря – 20 человек.

Специализированный (профильный) лагерь палаточного типа «Пять стихий» предусмотрен для учащихся образовательных учреждений Верхнетоемского района (МБОУ «Верхнетоемская СОШ», МБОУ «Верхнетоемская СОШ» ОП «Тимошинское», МБОУ «Корниловская СОШ», МБОУ «Горковская СОШ», МБОУ «Афанасьевская СОШ», МБОУ «Авнюгская СОШ», МБОУ «Нижнетоемская СОШ», МБОУ «Зеленниковская СОШ») в возрасте от 8 до 18 лет.

При комплектовании состава воспитанников лагеря преимущество в первоочередности имеют дети, находящиеся в трудной жизненной ситуации.

Работа лагеря будет организована с соблюдением всех мер безопасности для профилактики возникновения и распространения COVID-19.

ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ

программы специализированного (профильного) лагеря палаточного типа «Пять стихий»

Цель: приобщение детей к Всероссийскому детско-юношескому военно-патриотическому общественному движению «ЮНАРМИЯ», подготовка и обучение основам спортивного туризма и распространение опыта организации туристических слетов и соревнований.

Задачи:

1. Обучение основам спортивного туризма.
2. Обучение безопасности жизнедеятельности в полевых условиях.
3. Обучение основам топографии и ориентирования на местности.
4. Развитие волевых и силовых качеств, укрепление физического здоровья и формирование навыков здорового образа жизни.
5. Ознакомление с историей и военно-историческим наследием страны.
6. Приобщение детей и подростков к военно-техническим умениям и навыкам.
7. Формирование положительной мотивации у подрастающего поколения к прохождению военной службы и подготовке юношей к службе в Вооруженных силах РФ.
8. Развитие ответственности, принципов коллективизма, системы нравственных установок личности.

СОДЕРЖАНИЕ ПРОГРАММЫ специализированного (профильного) лагеря палаточного типа «Пять стихий»

Основные направления деятельности специализированного (профильного) лагеря палаточного типа «Пять стихий»: спортивно-туристическое (активное приобщение детей к туризму, спорту и здоровому образу жизни) и военно-патриотическое (развитие у детей чувства патриотизма и гражданственности, как важнейших духовно-нравственных и социальных ценностей, ответственности и дисциплинированности).

Все мероприятия проводятся с учетом интересов и желаний воспитанников лагеря с применением современных игровых технологий.

В рамках реализации настоящей программы для воспитанников лагеря является обязательным:

- курс «Школа безопасности», прохождение которого поможет распознавать опасности, угрожающие жизни человека, познакомит со способами защиты от различного вида опасностей в любых условиях обитания человека, в т.ч. находясь в экстремальных ситуациях (мероприятия курса: вводные инструктажи, «Терроризм и безопасность», «ПДД», «Профилактика травматизма», «Поведение в общественном транспорте», «Правила поведения на воде», «Правила поведения в лесу», «Правила поведения в городе» и т.п.);

- система воспитательных мероприятий военно-спортивной направленности, которая поможет дать воспитанникам лагеря правильное представление об основных аспектах солдатской службы, походно-боевой жизни, будет способствовать развитию у них выносливости, решительности, ответственности, активности, формированию организаторских и творческих способностей, воспитанию патриотических чувств и качеств гражданина своего Отечества; особое внимание будет уделено формированию у воспитанников системы личностного роста;

- цикл оздоровительно-профилактических мероприятий, направленных на укрепление физического здоровья воспитанников лагеря, формирование в их сознании навыков здорового образа жизни и привычек охраны своего труда и здоровья.

ПЛАН МЕРОПРИЯТИЙ
специализированного (профильного) лагеря
палаточного типа «Пять стихий»

Дата	Основные дела и мероприятия дня
1 день	Торжественное мероприятие, посвященное открытию лагеря. Час безопасности и здоровья «Первичное инструктирование». Мероприятие дня «Дорога победителей» (1 этап). Час истории «История Отечества». Представление отрядов. Час спортивного туризма «Веселые туристы».
2 день	Час истории «Ратные страницы истории Отечества». Час безопасности и здоровья «Здоровье не купишь». Час военно-спортивных состязаний «Сборка, разборка автомата». Мероприятие дня «Дорога победителей» (2 этап). Час спортивного туризма «Маршрут».
3 день	Час истории «Равнение на Героев». Час безопасности и здоровья «Как жить сегодня, чтобы иметь шанс увидеть завтра». Час военно-спортивных состязаний «Стрельба». Мероприятие дня «Статен в строю, силен в бою». Час спортивного туризма «Горжусь тобой мой край родной».
4 день	Час истории «Дом со звездой». Час безопасности и здоровья «Береги здоровье смолоду». Час военно-спортивных состязаний «На параде». Мероприятие дня «Огневой рубеж». Час спортивного туризма «Туристическая полоса».
5 день	Час истории «Герои современной России». Час безопасности и здоровья «Вода - наш друг и враг!». Час военно-спортивных состязаний «Прорыв». Мероприятие дня «Я - юнармеец» (1 этап). Час спортивного туризма «Гигиена туриста».
6 день	Час истории «900 дней и ночей». Час безопасности и здоровья «Мы против терроризма». Час военно-спортивных состязаний «Рота – подъем!». Мероприятие дня «Я - юнармеец» (2 этап). Час спортивного туризма «Питание в походе».
7 день	Час истории «Первая мировая война». Час безопасности и здоровья «Здоровье дороже золота». Час военно-спортивных состязаний «Победа» (1 этап). Мероприятие дня «Турнир по футболу» Час спортивного туризма «Туристский быт».
8 день	Час истории «Начало Великой Отечественной войны». Час безопасности и здоровья «Осторожно – солнце!». Час военно-спортивных состязаний «Силовое пятиборье». Мероприятие дня «Турнир по волейболу».

	Час спортивного туризма «Снаряжение туристкой группы».
9 день	Час истории «Операция «Багратион». Час безопасности и здоровья «Растения наши помощники». Час военно-спортивных состязаний «Военные учения». Мероприятие дня «Школа выживания». Мероприятие дня «Преодоление КТМ».
10 день	Торжественное мероприятие по случаю закрытия лагеря

РЕЖИМ ДНЯ
специализированного (профильного) лагеря
палаточного типа «Пять стихий»

07.30 – 08.00 – подъем, утренний туалет, зарядка

08.00 – 08.30 - завтрак

08.30 – 09.00 – утренний сбор

09.00 – 10.00 – час истории

10.00 – 11.00 – учебно-тренировочные занятия по военно-техническим дисциплинам

11.00 – 12.00 – час безопасности и здоровья

12.00 – 13.00 – час военно-спортивных состязаний

13.00 – 14.00 - обед

14.00 - 14.30 – отдых

14.30 - 16.30 - мероприятие дня

16.30 – 17.00 - полдник

17.00 – 17.30 – свободное время (заполнение дневников наблюдений)

17.30 - 18.30 – час спортивного туризма

18.30 – 19.30 – ужин

19.30 – 20.30 – час народных игр

20.30 – 21.00 – общий отрядный сбор

21.00 – 21.30 – оформление ежедневника

21.30 – 22.30 – общий лагерный сбор, вечерний чай

22.30 - 23.00 – вечерний туалет

23.00 - отбой

РЕСУРСНОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ПРОГРАММЫ специализированного (профильного) лагеря палаточного типа «Пять стихий»

Нормативно-правовое обеспечение:

- законодательные акты Российской Федерации, регламентирующие осуществление образовательной деятельности, организацию работы с несовершеннолетними детьми
- нормативно-правовые акты Российской Федерации, Архангельской области, муниципального образования «Верхнетоемский муниципальный район», регламентирующие организацию летнего отдыха, оздоровления и занятости детей
- локально-нормативные акты МБОУ ДО «Верхнетоемский РЦДО», регламентирующие оказание дополнительных образовательных услуг, трудовых отношений, взаимодействие участников образовательных отношений
- Устав ВВПОД «ЮНАРМИЯ», утвержденный Учредительным собранием 26.05.2016 г.

Финансовое обеспечение:

- средства бюджета Архангельской области
- средства бюджета муниципального образования «Верхнетоемский муниципальный район»
- средства бюджета МБОУ ДО «Верхнетоемский РЦДО»
- внебюджетные средства МБОУ ДО «Верхнетоемский РЦДО»

Методическое обеспечение:

1) дидактические формы приемы организации деятельности воспитанников лагеря:

- игра (игры отбираются педагогами в соответствии с поставленной целью);
- театрализация (реализуется через костюмирование, обряды, ритуалы);
- состязание (распространяется на все сферы творческой и туристической деятельности);
- КТД;
- беседа, наблюдение, поручение, конкурсы, праздники, экскурсии; ролевые игры, дискуссии, в которых дети не просто осваивают что-то, а проживают те или иные конкретные ситуации.

2) учебно-методические пособия

3) источники сети Интернет

Материально-техническое обеспечение:

военное снаряжение

- спортивный инвентарь
- туристическое оборудование

- военно-патриотическая атрибутика
- музыкальное оборудование
- призовой фонд
- наградные материалы

Кадровое обеспечение:

- начальник лагеря (педагог дополнительного образования МБОУ ДО «Верхнетоемский РЦДО»);
- воспитатели (педагоги дополнительного образования МБОУ ДО «Верхнетоемский РЦДО, соответствие занимаемой должности);
- инструктор по туризму (педагог-организатор МБОУ ДО «Верхнетоемский РЦДО, первая квалификационная категория);
- медицинский работник (по договору).

АЛГОРИТМ ДЕЙСТВИЙ
МБОУ ДО «ВЕРХНЕТОЕМСКИЙ РЦДО»
для открытия специализированного (профильного) лагеря
палаточного типа «Пять стихий»
и осуществления его деятельности

1 этап – *Подготовительный:*

- оформление документов для открытия лагеря
- создание (обновление, дополнение) нормативно-правовой базы
- подбор кадров и формирование штата лагеря
- реализация мероприятий для финансового и материально-технического обеспечения лагеря

2 этап – *Организационный:*

- выявление и постановка целей и задач лагеря
- формирование основных принципов и направлений деятельности лагеря
- создание программы лагеря
- формирование состава воспитанников лагеря.

3 этап – *Основной:*

- реализация программы лагеря.

4 этап – *Заключительный:*

- аналитические мероприятия по результатам реализации программы лагеря
- подготовка и предоставление отчетных документов;
- формирование и представление отчетных материалов по результатам реализации программы (творческий отчет, фотоотчет, отчет в СМИ, презентационный отчет и т.п.

ОЖИДАЕМЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ
специализированного (профильного) лагеря
палаточного типа «Пять стихий»

1. Приобретение участниками основных навыков по спортивному туризму.
2. Получат основы организации быта в полевых условиях с точки зрения безопасности и жизнедеятельности и экологии.
3. Приобретение навыков работы с компасом, научатся ориентироваться на местности с его помощью.
4. Расширят знания об истории Верхнетоемского района и знания об военно-историческом наследии страны.
5. Совершенствуют навыки волевых и силовых качеств при прохождении туристической дистанции (пешеходная) и приобретут знания и умения по военно-техническим дисциплинам.
6. Повышение интереса к военной службе в Вооруженных силах РФ.
7. Формирование навыков здорового образа жизни и укрепление общего здоровья.
8. Повышение общей культуры воспитанников и преобразование нравственных знаний.

С целью выявления достижения ожидаемых результатов предусматривается входящее и исходящее (по окончанию смены) анкетирование воспитанников специализированного (профильного) лагеря палаточного типа «Пять стихий», наблюдение за воспитанниками лагеря и ежедневное фиксирование результатов, ведение которого возлагается на командиров отрядов; результаты наблюдений будут ежедневно озвучиваться и обсуждаться на вечернем сборе отрядов.

Для привлечения родителей (законных представителей) к оценке процесса и результатов деятельности предусматривается по окончанию реализации программы (в последний день смены) проведение совместного мероприятия, в ходе которого родители (законные представители) в процессе общения и наблюдения за своим ребенком определяют произошедшие в нем изменения, после чего сообщают об этом организаторам лагеря в специально подготовленных анкетах.

Возможные риски, обуславливающие степень достижения ожидаемых результатов:

- плохие погодные условия
- заболеваемость участников лагеря
- несвоевременное и/или неполное финансовое обеспечение лагеря
- недостаточность материально-технической базы лагеря