


Федеральное агентство морского и речного транспорта
Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение
высшего образования

«Государственный университет морского и речного флота
имени адмирала С.О. Макарова»

Положение
о порядке организации занятий по физической культуре
и аттестации обучающихся по образовательным программам
среднего профессионального образования, отнесенным к разным
медицинским группам здоровья

Санкт-Петербург
2025

	ФГБОУ ВО «ГУМРФ имени адмирала С.О. Макарова»		стр. 2 из 8
	Положение о порядке организации занятий по физической культуре и аттестации обучающихся по образовательным программам среднего профессионального образования, отнесенным к разным медицинским группам здоровья	Версия:	1

СТРАНИЦА СТАТУСА ДОКУМЕНТА

Приложение


к приказу ФГБОУ ВО «ГУМРФ имени адмирала С.О. Макарова»
от 29 08 2025 № 681

<p>Система менеджмента качества</p> <p>Положение о порядке организации занятий по физической культуре и аттестации обучающихся по образовательным программам среднего профессионального образования, отнесенным к разным медицинским группам здоровья</p>	Вводится впервые
	Дата введения - с 01.09.2025

Настоящее положение разработано согласно требованиям ISO 9001:2015/ГОСТ Р ИСО 9001-2015 и является документом системы менеджмента качества ФГБОУ ВО «ГУМРФ имени адмирала С.О. Макарова».

Положение устанавливает порядок организации занятий по физической культуре и аттестации обучающихся по образовательным программам среднего профессионального образования, отнесенным к разным медицинским группам здоровья.

Контроль документа:	Проректор по работе с филиалами и международной деятельности
Руководитель разработки	Начальник управления по региональному образованию Ежова Е.И.
Исполнитель	Филиппова С.В.

	ФГБОУ ВО «ГУМРФ имени адмирала С.О. Макарова»		стр. 3 из 8
	Положение о порядке организации занятий по физической культуре и аттестации обучающихся по образовательным программам среднего профессионального образования, отнесенным к разным медицинским группам здоровья		Версия: 1

Оглавление

Лист ознакомления.....	3
Лист учета экземпляров	3
Лист учета корректуры	3
1. Общие положения	4
2. Организация занятий физической культурой с учетом медицинской группы здоровья	4
3. Организация занятий физической культурой для обучающихся, имеющих освобождение от учебных занятий по медицинским показаниям	5
4. Оценивание занятий физической культурой для обучающихся, имеющих освобождение от занятий по медицинским показаниям и обучающихся, отнесенным к основной и подготовительной медицинской группе здоровья	6
Приложение № 1	7
Приложение № 2	8

Лист ознакомления

№	Должность	Ф.И.О.	Дата	Подпись
1.				
2.				
3.				
4.				
5.				
6.				
7.				
8.				
9.				


Лист учета экземпляров

Место хранения корректируемого экземпляра	№ экземпляра
Управление по региональному образованию	2

Место хранения некорректируемого экземпляра	№ экземпляра
Общий отдел	1
Корпоративный портал	

Лист учета корректуры

№	Номер страницы	Номер пункта	Изменение (проверка)	Дата внесения корректуры (проверки)	Утверждение корректуры (Ф.И.О. / Подпись)

	ФГБОУ ВО «ГУМРФ имени адмирала С.О. Макарова»		стр. 4 из 8
	Положение о порядке организации занятий по физической культуре и аттестации обучающихся по образовательным программам среднего профессионального образования, отнесенным к разным медицинским группам здоровья	Версия:	1

1. Общие положения

1.1. Настоящее Положение о порядке организации занятий по физической культуре и аттестации обучающихся по образовательным программам среднего профессионального образования, отнесенным к разным медицинским группам здоровья (далее – положение) устанавливает порядок организации, проведения занятий и оценивания обучающихся по учебному предмету/дисциплине «Физическая культура» по основным профессиональным образовательным программам среднего профессионального образования (далее – программы СПО) в ФГБОУ ВО «ГУМРФ имени адмирала С.О. Макарова» (далее – университет).

1.2. Положение разработано в соответствии с:

- Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Федеральным законом от 04.12.2007 № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации»;
- Федеральным законом от 24.11.1995 № 181-ФЗ «О социальной защите инвалидов в Российской Федерации»;
- Приказом от 24.08.2022 № 762 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по образовательным программам среднего профессионального образования»;
- Федеральными государственными образовательными стандартами среднего профессионального образования;
- Положениями о филиалах ФГБОУ ВО «ГУМРФ имени адмирала С.О. Макарова»;
- Положением о Колледже Государственного университета морского и речного флота имени адмирала С.О. Макарова (далее – Колледж ГУМРФ);
- Уставом университета.

1.3. Учебный предмет/дисциплина «Физическая культура», являясь компонентом общей культуры, психофизического становления и профессиональной подготовки обучающегося в течение всего периода обучения, в соответствии с требованиями Федеральных государственных образовательных стандартов среднего профессионального образования входит в обязательную часть образовательных программ.

1.4. На первом курсе для обучающихся на базе основного общего образования учебный предмет «Физическая культура» реализуется в рамках общеобразовательного цикла.

1.5. Сроки (семестры) проведения учебных занятий и итоговые формы контроля определяются учебными планами.


1.6. Реализация учебного предмета/дисциплины «Физическая культура» осуществляется по утвержденным рабочим программам учебного предмета/дисциплины, которые предусматривают использование различных методов обучения и служит целям укрепления здоровья, физического, интеллектуального и духовного совершенствования обучающихся.

1.7. Структура и содержание учебного предмета/дисциплины «Физическая культура» отражены в рабочей программе.

1.8. Настоящее положение распространяет свое действие на Колледж ГУМРФ и филиалы университета, реализующие программы СПО.

2. Организация занятий физической культурой с учетом медицинской группы здоровья

2.1. Перед началом занятий по учебному предмету/дисциплине «Физическая культура» уполномоченным сотрудником медицинской службы университета/уполномоченным сотрудником, назначенным распоряжением директора филиала, проводится анализ результатов медицинских осмотров, диспансеризаций, других медицинских обследований, результаты которых предоставили обучающиеся.

	ФГБОУ ВО «ГУМРФ имени адмирала С.О. Макарова»		стр. 5 из 8
	Положение о порядке организации занятий по физической культуре и аттестации обучающихся по образовательным программам среднего профессионального образования, отнесенным к разным медицинским группам здоровья	Версия:	1

На основании проведённого анализа в целях дифференцированного подхода к организации занятий физической культуры все обучающиеся в зависимости от состояния здоровья делятся на три медицинские группы: основную, подготовительную и специальную.

2.2. К **основной** медицинской группе относятся обучающиеся, не имеющие отклонений в состоянии здоровья, с хорошим физическим развитием и достаточной физической подготовленностью.

Занятия физической культурой обучающихся основной медицинской группы проводятся в соответствии с рабочими программами учебного предмета/дисциплины «Физическая культура» в полном объеме.

2.3. К **подготовительной** медицинской группе относятся лица с недостаточным физическим развитием, слабой физической подготовленностью, без отклонений или с незначительными временными отклонениями в состоянии здоровья.

Обучающимся подготовительной медицинской группы разрешается заниматься физической культурой по программе для основной группы с учетом некоторых ограничений в объеме и интенсивности физических нагрузок (в том числе временных). Занятия в подготовительной группе рекомендует врач-специалист, который даёт рекомендации в отношении занятий физкультурой. При отсутствии противопоказаний, с разрешения врача, может проводиться подготовка, и сдача нормативов физической подготовки соответственно возрасту.

2.4. К **специальной** медицинской группе относятся обучающиеся, имеющие хронические заболевания.

Обучающиеся, которые на основании медицинского заключения о состоянии их здоровья не могут заниматься физической культурой по программе для основной или подготовительной группы, относятся к специальной медицинской группе.

Специальную медицинскую группу условно можно разделить на две подгруппы: подгруппу «А» (обучающиеся с обратимыми заболеваниями, которые после лечебно-оздоровительных мероприятий могут быть переведены в подготовительную группу или основную группу) и подгруппу «Б» (обучающиеся с патологическими отклонениями (необратимыми заболеваниями)).

Занятия в специальной группе по физической культуре рекомендует врач-специалист, который выдает справку с указанием срока, на который рекомендуются занятия в специальной группе (на весь учебный год, на полугодие).

Присутствие на занятии обучающихся, отнесенных к специальной медицинской группе, является обязательным.


Справки о занятиях физической культурой: освобождение от физической культуры, справка о занятиях в подготовительной или специальной физкультурной группах, обновляются не реже одного раза в год и предоставляются обучающимся преподавателю учебного предмета/дисциплины «Физическая культура».

2.5. Занятия в различных медицинских группах отличаются объемом и структурой физической нагрузки, а также требованиями к уровню освоения учебного материала.

Рабочие программы для каждой медицинской группы разрабатываются преподавателем в случае наличия таких групп.

3. Организация занятий физической культурой для обучающихся, имеющих освобождение от учебных занятий по медицинским показаниям

3.1. Обучающиеся, временно освобождённые от занятий по учебному предмету/дисциплине «Физическая культура» должны находиться на занятиях физической культуры, теоретически изучать учебный материал, преподаваемый во время занятий, и выполнять все указания преподавателя физической культуры, относящиеся к теме занятия.

	ФГБОУ ВО «ГУМРФ имени адмирала С.О. Макарова»		стр. 6 из 8
	Положение о порядке организации занятий по физической культуре и аттестации обучающихся по образовательным программам среднего профессионального образования, отнесенным к разным медицинским группам здоровья	Версия:	1

При проведении занятий на открытом воздухе в зимний период обучающиеся, временно освобожденные от занятий по учебному предмету/дисциплине «Физическая культура» должны находиться в библиотеке (аудитории), теоретически изучать учебный материал, преподаваемый во время занятия. Несовершеннолетние обучающиеся, освобожденные от занятий на длительный период, могут не посещать занятия физической культуры при наличии заявления от их родителей (законных представителей), с просьбой разрешить не посещать занятия физической культуры и об ответственности родителей за жизнь и здоровье обучающегося во время занятий физической культуры (Приложение № 1).

3.2. Совершеннолетние обучающиеся, освобожденные от занятий физической культуры на длительный период, могут не посещать занятия при наличии от них заявления, с просьбой разрешить не посещать занятия физической культурой (Приложение № 2).

На основании заявления от родителей (законных представителей) несовершеннолетнего обучающегося или заявления совершеннолетнего обучающегося директор Колледжа ГУМРФ/филиала издаёт распорядительный акт об освобождении обучающегося от занятий физической культуры.

**4. Оценивание занятий физической культурой
для обучающихся, имеющих освобождение от занятий
по медицинским показаниям и обучающихся, отнесенным к основной и подготовительной
медицинской группе здоровья**

4.1. Для обучающихся, длительно освобожденных от занятий по учебному предмету/дисциплине «Физическая культура» по медицинским показаниям, и для обучающихся, отнесенным к основной и подготовительной медицинской группе здоровья, занятия физической культурой организуются Колледжем ГУМРФ/филиалом с возможностью самостоятельного изучения теоретических вопросов, написания рефератов или прохождения теоретического тестирования. Промежуточная аттестация обучающихся, освобожденных от занятий по учебному предмету/дисциплине «Физическая культура», проводится в период прохождения промежуточной аттестации.

4.2. Перечень примерных тем рефератов/вопросы для прохождения тестирования разрабатывается преподавателем учебного предмета/дисциплины «Физическая культура», обсуждается и согласовывается на заседании предметной (цикловой) комиссии, для дальнейшего включения в оценочные средства.

4.3. Согласованные примерные темы рефератов/вопросы для теоретического тестирования утверждаются директором Колледжа ГУМРФ/филиала (до 15 октября).

4.4. Выполнение реферата и его защита является обязательным для обучающихся Колледжа ГУМРФ/филиала, имеющих длительное освобождение от занятий физической культурой.



Приложение № 1

Разрешаю
Директор Колледжа ГУМРФ/филиала

_____ ФИО
_____ 20__

Директору Колледжа ГУМРФ/
_____ филиала ФГБОУ ВО «ГУМРФ
имени адмирала С.О. Макарова»
ФИО директора Колледжа ГУМРФ/
филиала
от обучающегося _____ курса
специальности _____
_____ формы обучения _____
Ф. _____
И. _____
О. _____
тел. _____
e-mail _____

Заявление

Я, _____,
(Ф.И.О. матери или отца/законного представителя ребенка с ограниченными возможностями
здоровья)

являющаяся (ийся) _____
(матерью/отцом/законным представителем)

(Ф.И.О. ребенка)

прошу Вас освободить моего сына (дочь) обучающегося(уюся)
уч.гр. _____, от занятий физической культурой на период
с _____ 20__ по _____ 20__, в связи с тем, что он(-а)
имеет освобождение от практических занятий по физической культуре.

Документы, подтверждающие освобождение от практических занятий
по физической культуре прилагаю.

За достоверность и подлинность предоставленных мной документов несу
личную ответственность.

Ответственность за жизнь и здоровье ребенка беру на себя.

Выполнение ребенком заданий по изучению теоретического материала
по программе «Физическая культура» гарантирую.

_____ 20__

_____ (подпись)

