

Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение детский сад
№ 77 комбинированного вида Петроградского района Санкт-Петербурга

Принято на
Общем собрании
Работников организации
Протокол № 1
От «29» 08 20 19 г.



Режим дня с 12 часовым пребыванием детей.
на 2019-2020 учебный год

Режим дня с 12 часовым пребыванием детей.

(Режим выстроен в соответствии с требованиями СанПин 2.4.1.3049-13)

Режимные мероприятия	Возрастные группы ДОУ	
	1,5 – 2 года	2- 3 года «домик»
Прием детей; Самостоятельная деятельность детей	7 ⁰⁰ -8 ¹⁰ (1 час 10 мин)	7 ⁰⁰ -8 ¹⁰ (1 час 10 мин)
Утренняя гимнастика	8 ¹⁰ -8 ¹⁵ (5 мин)	8 ¹⁰ -8 ¹⁵ (5 мин)
Самостоятельная деятельность детей	8 ¹⁵ -8 ³⁰ (15 мин)	8 ¹⁵ -8 ³⁰ (15 мин)
Подготовка к завтраку, ЗАВТРАК	8 ³⁰ -9 ⁰⁰ (30 мин)	8 ³⁰ -9 ⁰⁰ (30 мин)
Совместная деятельность детей, индивидуальная работа	9 ⁰⁰ – 9 ²⁰ (20 мин)	9 ⁰⁰ – 9 ²⁰ (20 мин)
Подготовка к прогулке ПРОГУЛКА	9 ²⁰ – 10 ⁴⁰ (1 час 10 мин)	9 ²⁰ – 10 ⁴⁰ (1 час 10 мин)
Подготовка к второму завтраку ВТОРОЙ ЗАВТРАК	10 ⁴⁰ – 11 ⁰⁰ (20 мин)	10 ⁴⁰ – 11 ⁰⁰ (20 мин)
ЗАНЯТИЕ №1 (первая подгруппа)	11 ¹⁵ -11 ²⁵ (10 мин.)	11 ¹⁵ -11 ²⁵ (10 мин.)
ЗАНЯТИЕ №1 (вторая подгруппа)	11 ³⁵ - 11 ⁴⁵ (10 мин)	11 ³⁵ - 11 ⁴⁵ (10 мин)
Самостоятельная деятельность детей	11 ⁴⁵ -12 ⁰⁰ (15 мин)	11 ⁴⁵ -12 ⁰⁰ (15 мин)
Подготовка к обеду ОБЕД	12 ⁰⁰ -12 ²⁵ (25 мин)	12 ⁰⁰ -12 ²⁵ (25 мин)
Подготовка ко сну СОН	12 ²⁵ -15 ²⁵ (3 часа)	12 ²⁵ -15 ²⁵ (3 часа)
Подъем; закаливающие процедуры Совместная деятельность детей	15 ²⁵ -15 ³⁵ (10 мин)	15 ²⁵ -15 ³⁵ (10 мин)
Подготовка к полднику ПОЛДНИК	15 ³⁵ -15 ⁵⁰ (15 мин)	15 ³⁵ -15 ⁵⁰ (15 мин)
Самостоятельная деятельность детей	15 ⁵⁰ -16 ⁰⁰ (10 мин)	15 ⁵⁰ -16 ⁰⁰ (10 мин)
ЗАНЯТИЕ 2 (первая подгруппа)/ Самостоятельная деятельность детей (вторая подгруппа)	16 ⁰⁰ -16 ¹⁰ (10 мин)	16 ⁰⁰ -16 ¹⁰ (10 мин)
ЗАНЯТИЕ 2 (вторая подгруппа)/ Самостоятельная деятельность детей (первая подгруппа)	16 ¹⁰ -16 ²⁰ (10 мин)	16 ¹⁰ -16 ²⁰ (10 мин)
Совместная деятельность	16 ²⁰ -16 ⁴⁰ (20 мин)	16 ²⁰ -16 ⁴⁰ (20 мин)
Подготовка к прогулке ПРОГУЛКА Самостоятельная деятельность детей на прогулке; Уход домой.	16 ⁴⁰ -19 ⁰⁰ (2 часа 20 мин)	16 ⁴⁰ -19 ⁰⁰ (2 часа 20 мин)

Режим дня с 12 часовым пребыванием детей.

(Режим выстроен в соответствии с требованиями СанПин 2.4.1.3049-13)

Режимные мероприятия	Возрастные группы	
	3-4 года «Кораблик»	3-4 года «Лес»
Прием детей; Самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа	7 ⁰⁰ -8 ¹⁰ (1 час 10 мин)	7 ⁰⁰ -8 ¹⁰ (1 час 10 мин)
Утренняя гимнастика	8 ¹⁰ -8 ¹⁵ (5 мин)	8 ¹⁰ -8 ¹⁵ (5 мин)
Самостоятельная деятельность детей	8 ¹⁵ -8 ²⁵ (10 мин)	8 ¹⁵ -8 ²⁵ (10 мин)
Подготовка к завтраку, ЗАВТРАК	8 ²⁵ -8 ⁵⁰ (25 мин)	8 ²⁵ -8 ⁵⁰ (25 мин)
Самостоятельная деятельность детей	8 ⁵⁰ -9 ⁰⁰ (10 мин)	8 ⁵⁰ -9 ⁰⁰ (10 мин)
ЗАНЯТИЕ №1	9 ⁰⁰ -9 ¹⁵ (15 мин)	9 ⁰⁰ -9 ¹⁵ (15 мин)
Подготовка к прогулке ПРОГУЛКА	9 ¹⁵ -10 ⁴⁰ (1 час 25 мин)	9 ¹⁵ -10 ⁴⁰ (1 час 25 мин)
Подготовка к второму завтраку ВТОРОЙ ЗАВТРАК	10 ⁴⁰ -11 ⁰⁰ (20 мин)	10 ⁴⁰ -11 ⁰⁰ (20 мин)
Совместная деятельность	11 ⁰⁰ -11 ³⁰ (30 мин)	11 ⁰⁰ -11 ³⁰ (30 мин)
Самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа	11 ³⁰ -12 ¹⁵ (45 мин)	11 ³⁰ -11 ⁵⁵ (25 мин)
ЗАНЯТИЕ №2	12 ¹⁵ -12 ³⁰ (15 мин)	11 ⁵⁵ -12 ¹⁰ (15 мин)
Самостоятельная деятельность детей	-	12 ¹⁰ -12 ³⁰ (20 мин)
Подготовка к обеду ОБЕД	12 ³⁰ -13 ⁰⁰ (30 мин)	12 ³⁰ -13 ⁰⁰ (30 мин)
Подготовка ко сну СОН	13 ⁰⁰ -15 ⁰⁰ (30 мин)	13 ⁰⁰ -15 ⁰⁰ (30 мин)
Подъем; закаливающие процедуры	15 ⁰⁰ -15 ¹⁵ (15 мин)	15 ⁰⁰ -15 ¹⁵ (15 мин)
Самостоятельная деятельность детей	15 ¹⁵ -15 ⁴⁵ (30 мин)	15 ¹⁵ -15 ⁴⁵ (30 мин)
Подготовка к полднику ПОЛДНИК	15 ⁴⁵ -16 ⁰⁰ (15 мин)	15 ⁴⁵ -16 ⁰⁰ (15 мин)
Самостоятельная и совместная деятельность детей	16 ⁰⁰ -16 ²⁰ (20 мин)	-
Совместная деятельность	16 ²⁵ -16 ⁴⁵ (20 мин)	16 ⁰⁰ -16 ²⁰ (20 мин)
Самостоятельная и совместная деятельность детей	-	16 ²⁰ -16 ⁴⁵ (25 мин)
Подготовка к прогулке ПРОГУЛКА Самостоятельная деятельность детей на прогулке; Уход домой.	16 ⁴⁵ -19 ⁰⁰ (2 часа 20 мин)	16 ²⁰ -19 ⁰⁰ (2 часа 40 мин)

Режим дня с 12 часовым пребыванием детей.

(Режим выстроен в соответствии с требованиями СанПин 2.4.1.3049-13)

Режимные мероприятия	Возрастные группы ДОУ			
	4-5 лет №1 (капельки)	4-5 лет №2 (звездочки)	5-6 лет	6-7 лет
Прием детей; Самостоятельная деятельность детей	7 ⁰⁰ -8 ¹⁰ (1 час 10 мин)	7 ⁰⁰ -8 ¹⁰ (1 час 10 мин)	7 ⁰⁰ -8 ¹⁰ (1 час 10 мин)	7 ⁰⁰ -8 ¹⁰ (1 час 10 мин)
Утренняя гимнастика	8 ¹⁰ -8 ¹⁶ (6 мин)	8 ¹⁰ -8 ¹⁶ (6 мин)	8 ¹⁰ -8 ²⁰ (10 мин)	8 ¹⁰ -8 ²⁰ (10 мин)
Самостоятельная деятельность детей	8 ¹⁶ -8 ²⁶ (10 мин)	8 ¹⁶ -8 ²⁶ (10 мин)	8 ²⁰ -8 ²⁵ (5 мин)	8 ²⁰ -8 ²⁵ (5 мин)
Подготовка к завтраку, ЗАВТРАК	8 ²⁵ -8 ⁵⁰ (25 мин)	8 ²⁵ -8 ⁵⁰ (25 мин)	8 ²⁵ -8 ⁵⁰ (25 мин)	8 ²⁵ -8 ⁵⁰ (25 мин)
Самостоятельная деятельность детей (подготовка к занятиям)	8 ⁵⁰ -9 ⁰⁰ (10 мин)	8 ⁵⁰ -9 ⁰⁰ (10 мин)	8 ⁵⁰ -9 ⁰⁰ (10 мин)	8 ⁵⁰ -9 ⁰⁰ (10 мин)
ЗАНЯТИЕ №1	9 ⁰⁰ -9 ²⁰ (20 мин.)	9 ⁰⁰ -9 ²⁰ (20 мин)	9 ⁰⁰ -9 ²⁵ (25 мин)	9 ⁰⁰ -9 ³⁰ (30 мин)
Самостоятельная деятельность детей	9 ²⁰ -9 ⁴⁰ (20 мин.)	9 ²⁰ -9 ⁴⁰ (20 мин.)	9 ²⁵ -9 ⁴⁰ (15 мин)	9 ³⁰ -9 ⁴⁰ (10 мин)
Совместная деятельность, индивидуальная работа, специалисты.	9 ⁴⁰ -10 ¹⁵ (35 мин.)	9 ⁴⁰ -10 ³⁰ (50 мин.)		
ЗАНЯТИЕ №2	10 ¹⁵ -10 ³⁵ (20 мин)	10 ⁴⁵ -11 ⁰⁵ (20 мин)	9 ⁴⁰ -10 ⁰⁵ (25 мин)	9 ⁴⁰ -10 ¹⁰ (30 мин)
Самостоятельная деятельность детей			10 ⁰⁵ -10 ³⁰ (25 мин)	10 ¹⁰ -10 ²⁰ (10 мин)
ЗАНЯТИЕ №3				10 ²⁰ -10 ⁵⁰ (30 мин)
совместная деятельность, работа специалистов				10 ²⁰ -10 ⁵⁰ (30 мин)
Подготовка к второму завтраку ВТОРОЙ ЗАВТРАК	10 ³⁵ -10 ⁴⁵ (10 мин)	10 ³⁰ -10 ⁴⁵ (15 мин)	10 ³⁰ -10 ⁴⁵ (10 мин)	10 ⁵⁰ -11 ⁰⁰ (10 мин)
Подготовка к прогулке ПРОГУЛКА	10 ⁴⁵ -12 ¹⁵ (1 час 30 мин)	11 ⁰⁵ -12 ²⁵ (1 час 20 мин)	10 ⁴⁵ -12 ³⁰ (1 час 45 мин)	11 ⁰⁰ -12 ³⁵ (1 час 35 мин)
Подготовка к обеду ОБЕД	12 ¹⁵ -12 ⁴⁵ (25 мин)	12 ²⁵ -12 ⁵⁰ (25 мин)	12 ³⁰ -12 ⁵⁵ (25 мин)	12 ³⁵ -13 ⁰⁰ (20 мин)
Подготовка ко сну СОН	12 ⁴⁵ -15 ⁰⁰ (2ч 15 мин)	12 ⁵⁰ -15 ⁰⁰ (2 ч 10 мин)	12 ⁵⁵ -15 ⁰⁰ (2ч. 5 мин)	13 ⁰⁰ -15 ⁰⁰ (2 ч.)
Подъем; закаливающие процедуры Самостоятельная деятельность детей	15 ⁰⁰ -15 ³⁰ (30 мин)	15 ⁰⁰ -15 ³⁰ (30 мин)	15 ⁰⁰ -15 ³⁰ (30 мин)	15 ⁰⁰ -15 ³⁰ (30мин)
Подготовка к полднику ПОЛДНИК	15 ³⁰ -15 ⁴⁵ (15 мин)	15 ³⁰ -15 ⁴⁵ (15 мин)	15 ³⁰ -15 ⁴⁵ (15 мин)	15 ³⁰ -15 ⁴⁵ (15 мин)
Самостоятельная деятельность детей	16 ⁰⁵ -16 ⁴⁰ (40 мин)	15 ⁴⁵ -16 ¹⁵ (30 мин)	15 ⁴⁵ -16 ⁰⁰ (15 мин)	
ЗАНЯТИЕ № 3			16 ⁰⁰ -16 ²⁵ (25 мин)	

Совместная деятельность (индивидуальная работа)	15 ⁴⁵ -16 ⁰⁵ (20 мин)	16 ¹⁵ -16 ⁴⁰ (25 мин)	16 ²⁵ -16 ⁵⁰ (25 мин)	15 ⁴⁵ -16 ¹⁵ (30 мин)
Самостоятельная деятельность детей				16 ¹⁵ -16 ³⁰ (15 мин)
Подготовка к прогулке ПРОГУЛКА Самостоятельная деятельность детей на прогулке; Уход домой.	16 ⁴⁰ -19 ⁰⁰ (2 ч 20 минут.)	16 ⁴⁰ -19 ⁰⁰ (2 ч 20 мин.)	16 ⁵⁰ -19 ⁰⁰ (2 ч. 10 мин.)	16 ³⁰ -19 ⁰⁰ (2 ч 30 мин.)