



Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
детский сад 77 Петроградского района Санкт-Петербурга

# Паспорт физкультурного зала (Петровский пр., д.10)

Ответственный: *инструктор по физической культуре*  
*Смурага Анастасия Михайловна*

**Физкультурный зал** располагается в здании ГБДОУ детского сада 77 на втором этаже, предназначен для специальных занятий с необходимым для этого оборудованием.

### **Цели и задачи:**

1. Охрана и укрепление здоровья детей;
2. Формирование жизненно необходимых умений и навыков ребенка в соответствии с его индивидуальными особенностями, развитие физических качеств;
3. Создание условий для реализации потребности детей в двигательной активности
4. Обеспечение физического и психического благополучия.

### **Виды деятельности:**

- утренняя гимнастика;
- занятия по физической культуре;
- физкультурные досуги, праздники, развлечения, проектная деятельность;
- консультативная работа;
- коррекционно-профилактическая работа с детьми;
- индивидуальная работа с детьми.
- работа с родителями

### **Технические характеристики**

<b>Параметры</b>	<b>Характеристика параметров</b>
Общая площадь (кв. м)	83,7 кв.м.
Освещение естественное	7 окон
Освещение искусственное	лампы дневного света с защитой
Уровень освещенности	норма
Наличие системы пожарной безопасности	имеется
Наличие системы отопления	имеется
Возможность проветривания помещения	имеется
Поверхность пола (удобная для	имеется

## Документация

1. Основная образовательная программа ДОУ;
2. Дополнительная образовательная программа по степ-аэробике.
3. Дополнительная образовательная программа по фитболгимнастике.
4. Перспективное планирование физкультурной НОД в средней группе;
5. Перспективное планирование физкультурной НОД старших группах;
6. Перспективное планирование физкультурной НОД в подготовительной группе;
7. Календарное планирование физкультурной НОД в средней группе;
8. Календарное планирование физкультурной НОД в старших группах;
9. Календарное планирование физкультурной НОД в подготовительной группе;
10. Перспективное планирование физкультурных праздников и развлечений;
11. Конспекты физкультурных НОД;
12. Конспекты физкультурных праздников и развлечений
13. Консультации для педагогов
14. Консультации для родителей
15. Мониторинг
16. График работы
17. Двигательный режим
18. Должностные инструкции
19. Журнал инструктажа воспитанников по технике безопасности
20. Журнал регистрации несчастных случаев
21. Журнал регистрации травматизма
22. Журнал индивидуальной работы

## 23. Журнал консультирования

Оборудование в физкультурном зале.

№ п/п	Наименование	Кол-во	Примечание
<b>Метание. Упражнения с мячом</b>			
1	Мишень для метания малая	1	
2	Мишень для метания большая	1	
3	Светофор для метания	2	
4	Снеговик для метания	1	
5	Стенд для метания	1	
6	Кольцеброс «Слоненок»	2	
7	Кольцеброс (виды мячей)	3	
8	Мяч малого диаметра мягкий	14	
9	Мяч для большого тенниса	9	
10	Корзина для метания	2	
11	Набивной мяч	6	
12	Мешочек с песком	33	
13	Мяч резиновый диаметр 15 см	25	
	Мяч резиновый диаметр 20 см	20	
14	Мяч малого размера резиновый	26	
<b>Для профилактики нарушений осанки, плоскостопия. Для массажа и упр.на дыхание</b>			
1	Массажер с теннисным мячом	5	
2	Массажер с контейнером от киндера	25	
3	Карандаши для прокатывания	22	
4	Массажный мяч «ежик»	18	

5	Массажер контейнеры из киндера на скакалке	5	
6	Дорожка (мешочки- 9 шт)	1	
7	Коврики «ежики»	3	
8	Диск здоровья	5	
9	Ребристая доска	2	
10	Коврик палочки	2	
11	Киндер игрушка	20	
12	Палка массажная	2	
13	Тропа здоровья (7 досок)	1	
14	Доска с колечками	1	
15	Доска с камушками	2	
16	Трубочки с шариками (дыхание)	15	
17	Бутылка на дыхание	1	
18	Снежинки на ленточке	20	
	Листочки на ленточке	5	
19	Дорожки из линолеума	4	
20	Дорожка с пуговками	1	

№ п/п	Наименование	Кол-во	Примечание
<b>Для ОРУ</b>			
1	Гимнастическая палка	25	
2	Кубик деревянный	28	
3	Гантели	17	
4	Кольцо из контейнеров киндера	20	
5	Обручи большого размера	7	
6	Обручи малого размера	12	
7	Обручи среднего размера	4	
8	Игра «Математика+упражнение»	1	
9	Флажок	20	
10	Куб движений	1	
11	Ленточка	20	
<b>Лазанье, ползание, подлезание, перелезание. Равновесие.</b>			
	Лестница веревочная для координации	3	
2	Гимнастическая стенка	2	
3	Наклонная доска	1	
4	Наклонная доска ребристая	1	
5	Наклонная лестница	1	
6	Тоннель	2	
7	Дуги большие	4	
8	Дуги малые	4	
9	Кочки из альмы	12	
10	Гимнастическая скамейка	4	

11	Мягкие дорожки (альма)	2	
12	Лестница -дуга	1	
13	Деревянный мостик (10шт)	1	
14	Канат для лазанья	1	
<b>Прыжки</b>			
1	Блоки (альма)	8	
2	Скакалка	20	
3	Палка для прыжков в высоту	6	
4	Дорожки из линолеума	2	
5	Барьер регулируемый	4	

№ п/п	Наименование	Кол-во	Примечание
<b>Элементы спортивных игр</b>			
1	Клюшка	4	
2	Шайба	4	
3	Мяч для настольного тенниса	8	
4	Ракетка для бадминтона	4	
5	Ракетка для настольного тенниса	7	
6	Ракетка для большого тенниса	7	
7	Ракетка-тарелка	20	
8	Баскетбольное кольцо	1	
9	Баскетбольный мяч (разных размеров)	7	
10	Футбольный мяч	1	
11	Волейбольный мяч	1	
12	Подвесные киндеры	15	
13	Валанчик	4	
14	Сетка	1	
<b>Атрибуты для П/и</b>			
1	Санки	2	
2	«Лыжи»	4	
3	Мячи из сухого бассейна (разных цветов)	30	
4	Игра «Сбей банку» (покупная)	1	
5	Бубенчики клубнички	20	
6	Бутылки скороходы	2	

7	Канат для перетягивания	1	
8	Надувной мяч	1	
9	Игра «перенеси стаканчик»	1	
10	Ходунки деревянные	1	
11	Ходунки ведра	1	
12	Сковорода	2	
13	Ведро мягкое	2	
14	Игра «Поймай рыбку»	1	
15	Конусы	6	
16	Кегли	18	
17	Бутылки с номерами	10	
18	Сбей банку (самодельная)	2	
19	Куб эмоций	1	
20	Эстафетная палочка	4	
21	Мешок для бега	2	
22	Штаны для бега	2	
23	Игра «Найди пару»		
24	Эмблемы в ассортименте	-	
25	Банданы	30	

№ п/п	Наименование	Кол-во	Примечание
<b>Разное</b>			
1	Моталочка	15	
2	Человек (икея)	1	
3	Гимнастический мат	5	
4	Дорожные знаки на подставке	3	
5	Светофор	1	
6	Жезл	1	
7	Велотренажер	1	
8	Министеппер	1	
9	Тренажер «Наездник»	1	
10	Тренажер «Лыжник»	1	
11	Беговая дорожка	1	
12	Батут	1	
13	Степ-доска	18	
14	Фитбол	10	
15	Дорожные знаки в ассортименте	-	
16	Ориентиры цветочки	20	
17	Ориентиры цветочки пластиковые	20	
18	Мягкие модули (подушки)	32	
19	Координационная лестница	1	
20	Парашют большой	1	
21	Парашют малый	1	
22	Цветок из ткани	1	

<b>Прочее</b>			
1	Секундомер	1	
2	Свисток	2	
3	Насос	3	
4	Стул взрослый	3	
5	Стул офисный	1	
6	Стул детский «2»	20	
7	Стул детский «3»	20	
8	Шкаф для документов	1	
9	Шкаф для одежды	1	
10	Тумба офисная	1	
11	Тумба для обуви	1	
12	Стол письменный	2	
13	Магнитофон	1	
14	Акустическая система	1	
15	Моноблок	1	
16	Светомузыка	1	
17	Аудиодиски в ассортименте	-	
18	Проектор	1	
19	Интерактивный пол	1	

## Уличное оборудование

№ п/п	Наименование	Кол-во	Примечание
1	Спортивный комплекс	1	
2	Баскетбольное кольцо	1	
3	Хоккейные ворота	2	
4	Щит для метания	1	
5	Сетка	1	
6	Гимнастическая скамья	3	
7	попрыгунчики	2	
8	Ракетка для бадминтона	2	
9	Набор для гольфа	1	
10	арбалет	1	
11	Теннисный стол	1	

## Демонстрационный материал

№п/п	Наименование	Примечание
1	Картотека упражнений в ходьбе	
2	Картотека упражнений с прыжками	
3	Картотека упражнений с мячом	
4	Картотека упражнений в лазанье, ползание	
5	Картотека ОВД	

6	Виды спорта (животные) А5	
7	Виды спорта А5	
8	Летние виды спорта А4	
9	Виды спорта (плакаты) А3	
10	Плакат «Тело человека»	
11	Плакат «Правила поведения в зале»	

## Методическое обеспечение.

### **Картотеки**

1. «Веселая зарядка для малышей»
2. «Веселая зарядка-подражалка»
3. Дыхательная гимнастика
4. Физкультминутки «Речь с движением»
5. Считалки
6. п/и для детей среднего дошкольного возраста
7. п/и для детей средней группы
8. п/и для детей старшей группы
9. п/и
10. игры для профилактики нарушений осанки
11. игры в адаптационный период
12. п/и по ПДД
13. упр. для коррекции продольного и поперечного плоскостопия в различных и.п.
14. мирилки
15. массажи
16. гимнастика с элементами логоритмики
17. физкультминутки
18. стихи про овощи
19. ОРУ речь с движением
20. Игры эстафеты для детей среднего и старшего дошкольного возраста (папка)
21. игры соревновательной направленности для детей дошкольного возраста (папка)
22. сказки и рассказы о пользе ФКиС
23. Комплексы утренней гимнастики  
4-5 лет  
  
5-6 лет  
  
6-7 лет
24. Комплексы утренней гимнастики  
Средняя группа  
  
Подготовительная группа
25. Общеразвивающие физкультминутки
26. тематические физкультминутки

27. ОРУ  
Для детей 5 лет  
  
Для детей 7 лет
28. упражнения на развитие навыков моторики у детей  
дошкольного возраста
29. ОРУ для дошкольников
30. Гимнастика после сна

## Литература

1. Примерная общеобразовательная программа воспитания и обучения в детском саду «От рождения до школы» под ред. Н.Е.Вераксы, Т.С.Комаровой, М.А.Васильевой. Изд.Мозаика-синтез, Москва, 2014 г.
2. В.А. Алямовская Здоровье, изд.Линка-пресс. Нижний Новгород, 1993г.
3. Л.И.Пензулаева. Физическая культура в детском саду вторая младшая группа. Изд.Мозаика-синтез, 2014г.
4. Л.И.Пензулаева. Физическая культура в детском саду средняя группа. Изд.Мозаика-синтез, 2014г.
5. Л.И.Пензулаева. Физическая культура в детском саду старшая группа. Изд.Мозаика-синтез, 2014г.
6. Л.И.Пензулаева. Физическая культура в детском саду подготовительная группа. Изд.Мозаика-синтез, 2014г.
7. Л.Г.Татарникова Российская школа здоровья и индивидуального развития детей. АППО, СПб 2004г.
8. Л.Ф.Тихомирова Упражнения на каждый день: уроки здоровья для детей 5-9 лет. Академия развития, Ярославль. 2002г.
9. Г.А.Широкова. Оздоровительная работа в дошкольном образовательном учреждении. Изд. «Феникс», Ростов-на-Дону, 2009г.
10. М.Н.Кузнецова. Система мероприятий по оздоровлению детей в ДОУ. Изд.Айрис пресс.Москва, 2007
11. Л.Д.Глазырина Физическая культура дошкольникам. Изд.Владос, Москва, 2001г.
12. Формирование здорового образа жизни дошкольников. СПб, 2007г.
- 13.Н.Ч.Железняк, Е.Ф.Желобкович. 100 комплексов ОРУ для старших дошкольников с использованием стандартного и нестандартного оборудования, Москва, 2009г.
- 14..Шишкина В.А. Движение+Движение. Изд.Просвещение. Москва, 1992
- 15.. Каминский О.А., Филиппова С.О. Планирование в физической культуре дошкольников, изд.РПГУ им.А.И.Герцена, Санкт-Петербург, 2000
- 16.Янкелевич Е.И. Физическое воспитание детей с ослабленным здоровьем. Изд.Физкультура и спорт, Москва 1967
- 17.Нищева Н.В. Картотека подвижных игр, упражнений, физкультминуток, пальчиковой гимнастики. Изд.Детство-пресс, Санкт-Петербург,2009
- 18.Подольская Е.И. Профилактика плоскостопия и нарушения осанки у старших дошкольников, Москва, 2009
- 19.Филиппова С.О. Педагогический и медицинский контроль здоровья дошкольников в процессе занятий физическими упражнениями. Изд.РПГУ им.А,И.Герцена, Санкт-Петербург. 2000
- 20..Воронова Е.К. Игры-эстафеты для детей 5-7лет. Изд.Аркти, Москва, 2009
- 21.Вавилова Е.. Учите бегать, прыгать, лазать, метать. Изд.Просвещение, Москва, 1983
- 22.Рунова М.А. Дифференцированные занятия по физической культуре с детьми 4-5 лет. Изд.Просвещение. Москва, 2007

23. Фролов В.Г., Юрко Г.П. Физкультурные занятия на воздухе с детьми дошкольного возраста. Изд. Просвещение. Москва. 1983
24. Филиппова С.О. Физическая культура в системе образования дошкольников. Санкт-Петербург, 2002
25. Потапчук А.А., Матвеев С.В., Дидур М.Д. Лечебная физическая культура в детском возрасте. Изд. Речь. Санкт-Петербург, 2007
26. Гуменюк Е.И., Слисенко Н.А. Недели здоровья в детском саду. Изд. Детство-пресс. Санкт-Петербург, 2013
27. Пензулаева Л.И. Оздоровительная гимнастика: комплексы упражнений. Изд. Мозаика-синтез. Москва. 2014
28. Борисова М.М. Малоподвижные игры и игровые упражнения. изд. Мозаика-синтез, Москва. 2014
29. Потапчук А.А. Диагностика развития ребенка. Изд. Речь. Санкт-Петербург, 2007
30. Козырева О.В. Лечебная физкультура для дошкольников. Изд. Просвещение. Москва
31. Потапчук А.А. Лечебные игры и упражнения для детей. Изд. Речь, Санкт-Петербург, 2007
32. Э.И. Адашкявичене, Л.В. Карманова. Физическая подготовка детей 5-6 лет к занятиям в школе. Москва «Просвещение». 1980.
33. Ю.Ф. Луури. Физическое воспитание детей дошкольного возраста. Москва «Просвещение». 1991.
34. Т.Э. Токаева. Будь здоров, дошкольник. Программа физического развития детей 3-7 лет.
35. Л.И. Пензулаева Физкультурные занятия с детьми 5-6 лет. Москва. Просвещение, 1988
36. Т.А. Шорыгина Спортивные сказки., изд. «ГЦ Сфера», 2014
37. С.О. Филиппова. Спутник руководителя физического воспитания дошкольного учреждения. Спб, 2004.
38. С.Я. Лайзане. Физическая культура для малышей. Москва, «Просвещение», 1978.
39. Н.В. Луткова, Л.Н. Минина. Подвижные игры как средство решения педагогических задач в различных звеньях физического воспитания. Спб, 2003
40. А.И. Фомина Физкультурные занятия и спортивные игры в детском саду. Москва. «Просвещение», 1984
41. Л.И. Пензулаева Физкультурные занятия с детьми 3-4 лет. Москва «Просвещение» 1983
42. П.П. Буцинская, В.И. Васюкова, Г.П. Лескова. Общеразвивающие упражнения в детском саду. Москва «Просвещение». 1990
43. В.Г. Гришин Игры с мячом и ракеткой. Москва «Просвещение», 1982
44. Е. Геллер. Спортивные развлечения и игры. Минск. «Беларусь», 1971
45. А.В. Кенеман, Д.В. Хухлаева. Теория и методика физического воспитания детей дошкольного возраста. Москва, «Просвещение», 1972.
46. Э.Я. Степаненкова, М.Ф. Филенко. Дошкольникам – о правилах дорожного движения. Москва, «Просвещение», 1975

47. Л.А. Соколова. Детские олимпийские игры: занятия с детьми 2-7 лет. Волгоград, «Учитель», 2014
48. Т.И. Осокина, Е.А. Тимофеева, М.А. Рунова. Физкультурное и спортивно-игровое оборудование для дошкольных образовательных учреждений. Москва, «Мозаика-Синез», 1999.
49. Е.А. Синкевич, Т.В. Большева. Физкультура для малышей. Спб, «Детство – пресс», 1999.
50. Ю. Антонова. Уроки здоровья. Спортивные игры для детей и взрослых. Москва, «Рипол Классик дом», 2006.
51. Е.М. Минский. Игры и развлечения в группе продленного дня. Москва, «Просвещение», 1983
52. А.В. Кенеман, М.Ю. Кистяковской, Т.И. Осокиной. Физическая подготовка детей 5-6 лет к занятиям в школе. Москва «Просвещение», 1980.
53. Л.Н. Пустыжникова. Коньки в детском саду. Москва, «Просвещение», 1979
54. Е.В. Сулим. Детский фитнес. Физкультурные занятия для детей 3-5 лет. Москва, «ГЦ Сфера». 2014.
55. Т.Ф. Саулина. Три Сигнала светофора. Москва, «Просвещение», 1989
56. Комплексная реабилитация детей с ограниченными возможностями вследствие бронхолегочных заболеваний. Москва-Санкт-Петербург, 2001.
57. Е.И. Подольская. Физическое развитие детей 2-7 лет. Сюжетно-ролевые занятия. Волгоград, «Учитель», 2009.
58. Н.Н. Авдеева, О.Л. Князева, Р.Б. Стеркина, М.Д. Маханева. Безопасность на улицах и дорогах. Москва. «Издательство АСТ-ЛТД», 1997
59. Э.Й. Адашявичене. Спортивные игры и упражнения в детском саду. Москва, «Просвещение», 1992
60. Е.В. Сулим. Детский фитнес. Физкультурные занятия для детей 5-7 лет. Москва, «ГЦ Сфера». 2014
61. Е.А. Тимофеева. Подвижные игры с детьми младшего дошкольного возраста. Москва «Просвещение», 1986
62. Л.Д. Глазырина, В.А. Овсянкин. Методика физического воспитания детей дошкольного возраста. Москва, «Владос», 1999.
63. Г.Ф. Шитикова. Методы контроля эффективности педагогического процесса на уроках физического воспитания. СПб. 2006.
64. Е.И. Николаева, В.И. Федорук, Е.Ю. Захарина. Здоровьесбережение и здоровьесформирование в условиях детского сада. Санкт-Петербург, «Детство-пресс», 2014
65. Научно-практический журнал. Инструктор по физкультуре. (№1/2011, №2/2011, №3/2011, №4/2011, №1/2012, №2/2012)