

Как уберечься от гриппа



Если у вас появились такие симптомы, как:

- головная боль
- кашель, насморк
- повышение температуры
- общая слабость
- озноб

То, необходимо сразу обратиться к врачу!

Своевременное начало лечения, предупреждает развитие осложнений, как: пневмония и бронхит

Профилактика

- не посещать места массового скопления людей
 - при контакте с больными людьми пользоваться марлевой маской
 - соблюдать правила личной гигиены.
- Тщательно и часто мыть руки
- чаще бывать на свежем воздухе, проводить влажные уборки и проветривание помещений

