

- трогать без разрешения учителя спортивное оборудование.

1.8. Тренер-преподаватель обязан:

- пройти инструктаж по охране труда при проведении занятий спортивной секции;
- подготовить спортивный инвентарь для занятий;
- провести инструктаж по охране труда и технике безопасности при проведении занятий спортивной секции для всех учащихся;
- проверить перед началом занятий одежду учащихся, ознакомиться с медицинскими показаниями;
- проверять исправность спортивного оборудования перед каждым учебно-тренировочным занятием;
- о возникших неполадках сообщить администрации спортивной школы;
- исключить из пользования непригодное оборудование;
- обеспечить устойчивый порядок и дисциплину учащихся во время занятий;
- использовать различные формы проведения разминки перед проведением тренировки.

1.9. Тренеру-преподавателю запрещается:

- оставлять без присмотра воспитанников на занятии и после него;
- допускать к занятиям учащихся, не прошедших инструктаж по охране труда и технике безопасности на занятиях по видам спорта;
- использовать неисправное спортивное оборудование и инвентарь;
- ремонтировать неисправное электрооборудование самостоятельно.

1.10. Учащиеся, допустившие невыполнение или нарушение инструкции по охране труда, привлекаются к ответственности, со всеми обучающимися проводится внеплановый инструктаж по охране труда.

1.11. Тренеры-преподаватели, допустившие невыполнение или нарушение инструкции по охране труда, привлекаются к дисциплинарной ответственности в соответствии с правилами внутреннего распорядка.

2. Требования безопасности перед началом тренировки.

2.1. Тренер-преподаватель обязан:

- подготовить спортивный зал или спортивную площадку для обеспечения безопасности и эффективности занятия;
- тренер-преподаватель несет ответственность за сохранность имущества и спортивного сооружения.

- провести инструктаж по охране труда и технике безопасности на занятиях по видам спорта;
- обеспечить безопасное использование спортивного оборудования и инвентаря;
- проверять исправность спортивного оборудования перед каждой тренировкой;
- о возникших неполадках сообщить администрации;
- исключить использование непригодного оборудования;
- проверить одежду и обувь учащихся, ознакомиться с медицинскими показаниями;
- обеспечить устойчивый порядок и дисциплину учащихся во время тренировки;
- провести разминку;
- показать правильность выполнения упражнений;
- допускать к занятиям учащихся, не прошедших инструктаж по охране труда и технике безопасности на занятиях в спортивной школе;
- использовать неисправное спортивное оборудование.

2.2. Учащиеся обязаны:

- надевать спортивный костюм и спортивную обувь с нескользкой подошвой;
- пройти инструктаж по охране труда на тренировках;
- выполнять требования охраны труда и правила для учащихся спортивной школы;
- приступать к основной нагрузке только после разминки.

2.3. При переодевании учащихся в гардеробе тренер-преподаватель обязан обеспечить устойчивую дисциплину.

2.4. Учащиеся обязаны:

- разговаривать спокойным голосом;
- аккуратно сложить вещи, обувь, соблюдать чистоту и порядок в раздевалке и спортивном зале;
- соблюдать дисциплину, строго выполнять правила использования туалетными и душевыми кабинами;
- выполнять все требования тренера-преподавателя, самовольно не предпринимать никаких действий.

Учащимся запрещается:

- нарушать правила охраны труда в раздевалке;

- бегать, хлопать дверью, толкать друг друга; бросать различные предметы друг в друга, ломать дверцы шкафов и другую мебель, двигать без разрешения тренера-преподавателя скамейки.

2.7. При возникновении неисправности в работе душа, туалета, при поломке дверей или скамеек немедленно сообщить об этом тренеру-преподавателю.

2.8. При получении травмы, спортсмен или свидетель происшедшего обязан немедленно сообщить об этом тренеру-преподавателю, который обязан оказать первую помощь и сообщить об этом врачу и администрации.

3. Требования безопасности во время тренировки.

3.1. Учащиеся обязаны:

- начинать тренировку, делать остановки и заканчивать только по команде (сигналу) тренера-преподавателя;
- строго выполнять правила проведения и дисциплины;
- избегать столкновений, толчков и ударов по рукам и ногам;
- при падении необходимо сгруппироваться во избежание получения травмы;
- внимательно слушать и выполнять все команды (сигналы) тренера-преподавателя.

Учащимся запрещается:

- организовывать тренировку в отсутствие тренера-преподавателя;
- принимать участие в тренировках без спортивной формы и обуви;
- нарушать требования охраны труда во время спортивных и подвижных игр.

3.2. Тренер-преподаватель обязан:

- обеспечить безопасное участие всех воспитанников в тренировке;
- обеспечить безопасное использование спортивного оборудования и инвентаря;
- обеспечить устойчивую дисциплину на тренировке;
- придерживаться принципа доступности выполнения требований тренера-преподавателя учащимися, использовать лично-ориентированный подход к учащимся.

4. Требования безопасности в аварийных ситуациях.

4.1. При возникновении неисправности спортивного оборудования и инвентаря прекратить занятия и сообщить об этом тренеру-преподавателю. Занятия продолжать только после устранения неисправности или замены спортивного оборудования или инвентаря.

4.2. При появлении во время тренировки боли у учащихся, а также при их плохом самочувствии прекратить выполнение заданий.

4.3. При возникновении пожара в помещении немедленно прекратить занятие, эвакуировать учащихся, сообщить о пожаре администрации и в ближайшую пожарную часть и приступить к ликвидации очага возгорания с помощью первичных средств пожаротушения.

4.4. При получении травм немедленно оказать пострадавшему первую медицинскую помощь, при необходимости доставить его в ближайшее лечебное учреждение и сообщить о случившемся администрации.

4.5. При поражении электрическим током немедленно отключить напряжение и в случае отсутствия у пострадавшего дыхания и пульса сделать ему искусственное дыхание или непрямой массаж сердца до восстановления дыхания и пульса и отправить пострадавшего в ближайшее лечебное учреждение.

5. Требования безопасности по окончании занятий.

5.1. Убрать в отведенное место спортивный инвентарь.

5.2. Проверить техническое оснащение.

5.3. Снять спортивную одежду и спортивную обувь.

5.4. Вымыть лицо и руки с мылом.

5.5. Учащиеся обязаны:

- снять спортивную одежду, спортивную обувь, сложить вещи в пакет;
- тщательно вымыть лицо и руки с мылом, принять душ, соблюдая санитарно-гигиенические правила и правила пользования душем и туалетом.

Учащимся запрещается:

- разбрасывать вещи, нарушать установленный порядок расстановки скамеек в раздевалке;
- ходить без чистой спортивной обуви по спортивному залу.

5.6. Тренер-преподаватель обязан:

- обеспечить устойчивую дисциплину во время переодевания учащихся;
- следить за правильным использованием душем, туалетными кабинками;

Тренеру запрещается:

- оставлять учащихся без присмотра;
- разрешать учащимся ходить по спортивному залу без чистой спортивной обуви.

5.7. Для обеспечения порядка по окончании тренировки дети должны выходить из раздевалок и спортивного зала в сопровождении тренера-преподавателя.

5.8. Во время пребывания в раздевалке запрещается брать, надевать, прятать чужие вещи.

5.9. При выходе из спортивной школы необходимо соблюдать правила безопасного поведения на проезжей части.