

**Бюджетное учреждение дополнительного образования города Омска
"Спортивная школа олимпийского резерва № 33"**



Утверждаю
Директор БУ ДО г. Омска
"СШОР № 33"
Е.М. Вставский
« 31 » марта 2023г.

Приняты тренерским советом
БУ ДО города Омска
"СШОР № 33"
протокол от 31.03.2023г. №_5_

ПРАВИЛА

**внутреннего распорядка
лиц, проходящих спортивную подготовку в бюджетном учреждении
дополнительного образования города Омска
"Спортивная школа олимпийского резерва № 33"**

Омск, 2023

I. Общие положения

1.1. Правила внутреннего распорядка (далее – ПВР) лиц, проходящих спортивную подготовку (далее – спортсмены) бюджетного учреждения дополнительного образования города Омска «Спортивная школа олимпийского резерва №33» (далее – БУ ДО города Омска "СШОР № 33") разработаны в соответствии с Федеральным законом от 04.12.2007 № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в РФ», приказом Минспорта России от 30.10.2015 № 999 «Об утверждении требований к обеспечению подготовки спортивного резерва для спортивных сборных команд РФ», «ГОСТ Р 52025-2003. Государственный стандарт РФ. Услуги физкультурно-оздоровительные и спортивные. Требования безопасности потребителей» (приняты и введены в действие Постановлением Госстандарта РФ от 18.03.2003 № 81-ст), «ГОСТ Р 52024-2003. Услуги физкультурно-оздоровительные и спортивные. Общие требования» (приняты и введены в действие Постановлением Госстандарта РФ от 18.03.2003 № 80-ст), Уставом Учреждения и устанавливают нормы поведения спортсменов во время тренировочных, физкультурно-спортивных и иных мероприятий.

1.2. Настоящие ПВР утверждаются приказом директора учреждения на основании решения тренерского совета.

1.3. Настоящие ПВР спортсменов утверждены с целью:

1.3.1. Создания в учреждении комфортной среды, способствующей успешному прохождению спортивной подготовки, формированию личностных качеств спортсменов (организованность, ответственность, уважение к окружающим, развитие коммуникативной культуры, самодисциплина, самоконтроль и т.д.).

1.3.2. Повышения качества тренировочного процесса (физкультурных и спортивных мероприятий).

1.3.3. Определения прав и обязанностей спортсменов.

1.3.4. Применения поощрения и мер дисциплинарного взыскания к спортсменам.

1.4. Вопросы, связанные с применением ПВР, решаются администрацией учреждения в пределах предоставленных прав и обязанностей, а в случаях, предусмотренных действующим законодательством РФ и ПВР, самостоятельно или по согласованию с тренерским советом учреждения.

1.5. Дисциплина в учреждении поддерживается на основе уважения человеческого достоинства спортсменов и работников. Применение физического и (или) психического насилия по отношению к спортсменам не допускается.

1.6. Настоящие ПВР обязательны для исполнения всеми спортсменами Учреждения и их родителями (законными представителями), обеспечивающими получение спортсменами услуги по спортивной подготовке.

1.7. Официальный экземпляр настоящих ПВР хранится в учебной части учреждения до замены новыми.

1.8. Текст настоящих ПВР размещается на официальном сайте учреждения в информационно-телекоммуникационной сети «Интернет».

II. Общие правила поведения

2.1. Спортсменом является лицо, зачисленное приказом директора учреждения в спортивную школу для прохождения спортивной подготовки на основании государственного (муниципального) задания либо на платной основе в порядке приема (поступления), перевода из другой спортивной школы, восстановления в соответствии с порядком, установленным учреждением.

2.2. Спортсмен приходит в учреждение за 15-30 минут до начала учебно-тренировочного занятия в чистой и опрятной одежде, переодевается в раздевалке, надевает спортивную форму и обувь с нескользкой поверхностью. Спортсмен должен иметь сменную чистую одежду.

2.3. В учреждении нельзя оставлять ценные вещи в раздевалках. Все ценные вещи необходимо сдать на хранение тренеру-преподавателю или лицу, его заменяющему (далее – тренер).

2.4. Спортсмены заходят в спортивный, тренажерный залы, на спортивную площадку только вместе с тренером.

2.5. Запрещается без разрешения тренера-преподавателя уходить с учебно-тренировочного занятия, спортивного мероприятия, покидать территорию учреждения во время учебно-тренировочных мероприятий.

Если во время учебно-тренировочного занятия спортсмену необходимо выйти, он должен об этом поставить в известность тренера-преподавателя и получить разрешение.

2.6. Во время учебно-тренировочного занятия нельзя отвлекаться самому и отвлекать других от занятий посторонними разговорами. Время занятий должно использоваться только для обучения.

2.7. В случае пропуска трех и более учебно-тренировочных занятий спортсмен должен предъявить тренеру-преподавателю медицинский документ от врача о причине отсутствия на учебно-тренировочных занятиях. Пропускать занятия без уважительных причин не разрешается.

2.8. Спортсмены должны проявлять уважение к старшим, заботиться о младших спортсменах. Спортсмены и тренеры-преподаватели строят отношения на основах уважения друг к другу.

2.9. Спортсмены обязаны подчиняться требованиям работников учреждения.

III. Права, обязанности и ответственность спортсменов

3.1. Спортсмены имеют право на:

3.1.1. Предоставление условий для прохождения спортивной подготовки с учетом особенностей психофизического развития и состояния здоровья, в том числе получение психологической помощи.

3.1.2. Освоение дополнительных образовательных программ спортивной подготовки по выбранному виду спорта в объеме, установленном учреждением в соответствии с требованиями федерального стандарта спортивной подготовки по виду спорта: гиревой спорт, пауэрлифтинг, тяжелая атлетика.

3.1.3. Прохождение спортивной подготовки по индивидуальному плану на этапах совершенствования спортивного мастерства и высшего спортивного мастерства.

3.1.4. Зачет результатов освоения спортсменами разделов подготовки в других организациях, осуществляющих спортивную подготовку.

3.1.5. Получение спортивных разрядов и спортивных званий при выполнении норм и требований Единой всероссийской спортивной классификации.

3.1.6. Уважение человеческого достоинства, защиту от всех форм физического и психического насилия, оскорбления личности, охрану жизни и здоровья, защиту своих прав, достоинства, неприкосновенности личности, социальных интересов.

3.1.7. Свободу совести, информации, свободное выражение собственных взглядов и убеждений; свободное обсуждение на своих собраниях, объединениях всех вопросов работы учреждения, открытое высказывание своего мнения и внесение предложений; получение и передачу необходимой информации по вопросам деятельности учреждения.

3.1.8. Переход в другую организацию, реализующую дополнительные образовательные программы спортивной подготовки по видам спорта.

3.1.9. Обжалование локальных актов учреждения в установленном законодательством Российской Федерации порядке.

3.1.10. Ознакомление со свидетельством о государственной регистрации, уставом, правилами внутреннего распорядка, локальными актами учреждения по реализации программ спортивной подготовки, другими документами, регламентирующими деятельность учреждения и осуществление спортивной подготовки в учреждении.

3.1.11. Бесплатное пользование средствами обучения и воспитания в пределах федеральных стандартов спортивной подготовки по видам спорта: гиревой спорт, пауэрлифтинг, тяжелая атлетика, спортивными объектами учреждения.

3.1.12. Пользование объектами спорта учреждения, необходимое медицинское обеспечение, материально-техническое обеспечение, в том числе обеспечение спортивной экипировкой, оборудованием и спортивным инвентарем, необходимыми для прохождения спортивной подготовки, проезда к месту проведения спортивных мероприятий и обратно, питания и проживания в период проведения спортивных мероприятий.

3.1.13. Развитие своих творческих способностей и интересов, включая участие в конкурсах, физкультурных и спортивных мероприятиях, в том числе в официальных спортивных соревнованиях и других массовых мероприятиях.

3.1.14. Поощрение за успехи в физкультурной, спортивной деятельности.

3.1.15. Благоприятную среду жизнедеятельности без окружающего табачного дыма и охрану здоровья от воздействия окружающего табачного дыма и последствий потребления табака.

3.1.16. Посещение мероприятий, которые проводятся в учреждении и не предусмотрены тренировочным планом, в порядке, установленном соответствующим положением.

3.1.17. Обращение в комиссию по урегулированию споров между участниками спортивных отношений.

3.1.18. На осуществление иных прав в соответствии с законодательством Российской Федерации.

3.2. Спортсмены обязаны:

3.2.1. Выполнять требования устава, настоящих ПВР и иных локальных нормативных актов Учреждения по вопросам спортивной подготовки.

3.2.2. Добросовестно осваивать дополнительные образовательные программы спортивной подготовки по видам спорта, выполнять индивидуальный план, в том числе посещать предусмотренные тренировочным планом или индивидуальным планом тренировочные занятия, осуществлять самостоятельную подготовку к ним, выполнять задания, данные тренерами в рамках программы спортивной подготовки; постоянно повышать свою теоретическую, техническую, тактическую общую и специальную физическую подготовленность, совершенствовать спортивное мастерство. Соблюдать принятый в учреждении режим организации тренировочного процесса.

3.2.3. Принимать участие в спортивных мероприятиях предусмотренных реализуемыми дополнительными образовательными программами спортивной подготовки только за учреждение (за исключением участия в спортивных мероприятиях спортивных сборных команд Омской области, Российской Федерации).

3.2.4. Сочетать занятия спортом с успешной учебой в образовательной организации. Стремиться к нравственному, духовному и физическому развитию и самосовершенствованию. Соблюдать этические нормы в области спорта.

3.2.5. Поддерживать и приумножать традиции своего коллектива.

3.2.6. Заботиться о сохранении и укреплении своего здоровья, соблюдать спортивный режим, санитарно-гигиенические требования, медицинские требования, своевременно проходить обязательные медицинские обследования в целях обеспечения безопасности занятий спортом; соблюдать нормы законодательства в сфере охраны здоровья граждан от воздействия окружающего табачного дыма и последствий потребления табака.

3.2.7. Соблюдать общероссийские и международные антидопинговые правила, изучать порядок проведения допинг-контроля.

3.2.8. Бережно относиться к имуществу учреждения, к своему, а также к чужому имуществу.

3.2.9. Поддерживать порядок, чистоту и дисциплину в спортивных залах, раздевалках.

3.2.10. На учебно-тренировочных занятиях и мероприятиях, требующих специальной формы одежды присутствовать только в специальной одежде и обуви.

3.2.11. Соблюдать требования безопасности во время участия в физкультурных мероприятиях и спортивных мероприятиях, а также при нахождении на объектах спорта; незамедлительно сообщать руководителям или иным должностным лицам учреждения, либо своему тренеру о возникновении ситуаций, представляющих угрозу жизни или здоровью этого лица либо жизни или здоровью иных лиц, в том числе о неисправностях используемых оборудования и спортивного инвентаря, заболеваниях и травмах, а также о нарушениях общественного порядка при прохождении спортивной подготовки.

3.2.12. Строить свои отношения с другими спортсменами и работниками учреждения на принципах взаимного уважения, доверия, ответственности и сотрудничества. Уважать честь и достоинство других спортсменов и работников учреждения, не создавать препятствий для осуществления спортивной подготовки или занятий физической культурой и спортом других спортсменов.

3.2.13. Участвовать в воспитательных, спортивно-массовых и иных физкультурно-спортивных мероприятиях, проводимых учреждением.

3.2.14. Соблюдать положения (регламенты) о физкультурных мероприятиях и спортивных соревнованиях, в которых спортсмены принимают участие, и требования организаторов таких мероприятий и спортивных соревнований.

3.2.15. Исполнять иные обязанности в соответствии с законодательством Российской Федерации.

3.3. Спортсменам запрещается:

3.3.1. Приносить, передавать, использовать в учреждении и на его территории оружие, взрывчатые, взрывоопасные или огнеопасные вещества; спиртные напитки, табачные изделия, токсические и наркотические вещества и иные предметы и вещества, способные причинить вред здоровью участников тренировочного процесса и (или) деморализовать тренировочный процесс.

3.3.2. Приносить в учреждение или распространять среди спортсменов террористическую и иную экстремистскую литературу, иллюстрации, видеоматериалы.

3.3.3. Употреблять различные виды допингов, пропагандировать их применение.

3.3.4. Применять физическую силу в отношении других спортсменов, работников учреждения и иных лиц, запугивание, вымогательство, воровство; пропагандировать насилие и жестокость как средство решения межличностных или общественных отношений. Осуществлять иные действия, влекущие за собой нарушение прав других граждан на благоприятную окружающую среду жизнедеятельности без окружающего табачного дыма и охрану их здоровья от воздействия окружающего табачного дыма и последствий потребления табака.

3.3.5. Употреблять непристойные выражения и жесты, шуметь, мешать другим.

3.3.6. Иметь неряшливый и вызывающий внешний вид.

3.3.7. Покидать без разрешения тренера место тренировочного занятия (спортивный или тренажерный залы, спортивную площадку и др.) а также спортивные, культурные и массовые мероприятия.

3.4. За неисполнение или нарушение устава учреждения, настоящих ПВР и иных локальных нормативных актов по вопросам организации спортивной подготовки спортсмены несут ответственность в соответствии с настоящими ПВР.

IV. Поощрение за успехи в спортивной подготовке

4.1. За образцовое выполнение своих обязанностей, повышение качества спортивной подготовки, спортивных результатов и за другие достижения в физкультурно-спортивной, общественной жизни и иной деятельности к спортсменам учреждения могут быть применены следующие виды поощрений:

4.1.1. Объявление благодарности.

4.1.2. Награждение Почетной грамотой.

4.1.3. Награждение ценным подарком.

4.1.4. Направление благодарственного письма родителям (законным представителям) спортсмена.

4.2. Процедуры применения поощрений.

Объявление благодарности спортсменам, родителям (законным представителям) спортсмена могут применяться по представлению работников учреждения при проявлении спортсменами активности с положительным результатом.

Награждение почетной грамотой может осуществляться администрацией учреждения по представлению тренера и (или) старшего тренера за особые успехи, достигнутые спортсменами.

V. Меры дисциплинарного воздействия

5.1. За нарушение устава, настоящих ПВР и иных локальных нормативных актов учреждения к спортсменам могут быть применены следующие меры дисциплинарного воздействия:

5.1.1. Меры воспитательного характера, в том числе отстранение от участия в спортивных мероприятиях, тренировочных занятиях.

5.1.2. Дисциплинарные взыскания.

Меры воспитательного характера представляют собой действия администрации учреждения, ее работников, направленные на разъяснение недопустимости нарушения правил поведения в учреждении, осознание спортсменами пагубности совершенных им действий, воспитание личностных качеств спортсмена, добросовестно относящегося к спортивной подготовке, физкультурно-спортивной деятельности и соблюдению дисциплины.

К спортсменам могут быть применены следующие меры дисциплинарного взыскания:

- замечание;
- выговор;
- отчисление из учреждения.

За существенное (грубое) нарушение настоящих ПВР (умышленное или неумышленное), которое привело к возникновению аварийной, чрезвычайной ситуации, к несчастному случаю, к ущербу имущества учреждения или его работников, посетителей, нанесло урон репутации учреждения, является основанием для отчисления спортсмена из учреждения.

Применение дисциплинарных взысканий

Дисциплинарное взыскание применяется не позднее одного месяца со дня обнаружения дисциплинарного проступка и не позднее шести месяцев со дня его совершения, не считая времени болезни спортсмена, пребывания его на каникулах, а также времени, необходимого на учет мнения совета родителей (законных представителей (при наличии)), но не более семи тренировочных дней со дня представления директору учреждения мотивированного мнения указанного совета в письменной форме.

Меры дисциплинарного воздействия (в том числе воспитательного характера), могут быть наложены на спортсмена только после получения от него, а для несовершеннолетних - от его родителей (законных представителей) объяснения в письменной форме.

За каждый дисциплинарный проступок может быть применено только одно дисциплинарное взыскание.

При наложении дисциплинарного взыскания действует принцип рецидива, когда за повторный проступок, совершенный в течение года, наказание ужесточается.

Дисциплинарные взыскания не применяются в отношении спортсменов дошкольного возраста.

Применению дисциплинарного взыскания предшествует дисциплинарное расследование, осуществляемое на основании письменного обращения в администрацию или комиссию по урегулированию споров между участниками физкультурно-спортивных отношений.

При получении письменного заявления о совершении спортсменами дисциплинарного проступка директор учреждения в течение трех рабочих дней передает его в комиссию по урегулированию споров между участниками физкультурно-спортивных отношений.

В случае признания спортсмена виновным в совершении дисциплинарного проступка комиссией выносится решение о применении к нему соответствующего дисциплинарного взыскания.

Отчисление спортсмена из учреждения применяется, если спортсмен имеет не менее двух дисциплинарных взысканий в текущем спортивном сезоне и его дальнейшее пребывание в учреждении оказывает отрицательное влияние на других спортсменов, нарушает их права и права работников, а также нормальное функционирование учреждения.

Отчисление несовершеннолетнего спортсмена как мера дисциплинарного взыскания не применяется, если сроки ранее примененных к нему мер дисциплинарного взыскания истекли, и (или) меры дисциплинарного взыскания сняты в установленном порядке.

Дисциплинарное взыскание на основании решения комиссии объявляется приказом директора. С приказом спортсмен и его родители (законные представители) знакомятся под подпись в течение трех рабочих дней со дня издания, не считая времени отсутствия спортсмена в Учреждении. Отказ спортсмена, его родителей (законных представителей) ознакомиться с указанным приказом под подпись оформляется соответствующим актом.

Если в течение года со дня применения меры дисциплинарного взыскания к спортсмену не будет применена новая мера дисциплинарного взыскания, то он считается не имеющим меры дисциплинарного взыскания.

Директор учреждения имеет право снять меру дисциплинарного взыскания до истечения года со дня ее применения по собственной инициативе, просьбе самого спортсмена, его родителей (законных представителей), ходатайству совета родителей (при наличии).

VI. Защита прав спортсменов

6.1. В целях защиты своих прав спортсмены и их законные представители самостоятельно или через своих представителей вправе:

6.1.1. Обращаться в комиссию по урегулированию споров между участниками физкультурно-спортивных отношений.

6.1.2. Направлять в органы управления учреждением обращение о нарушении и (или) ущемлении ее работниками прав, свобод и социальных гарантий спортсменов.

6.1.3. Использовать не запрещенные законодательством Российской Федерации иные способы защиты своих прав и законных интересов.

VII. Права и обязанности родителей (законных представителей) спортсмена

7.1. Родители (законные представители) имеют право:

7.1.1. Выбирать спортивную школу, вид спорта и при наличии соответствующих условий и возможностей спортивной школы - тренера.

7.1.2. Знакомиться с уставом, программой спортивной подготовки, ходом и содержанием процесса подготовки, оценкой уровня подготовленности ребенка, и иными документами, регламентирующими организацию процесса спортивной подготовки.

7.1.3. Вносить предложения по улучшению работы со спортсменами, в том числе по организации дополнительных услуг.

7.1.4. Защищать права и интересы ребенка.

7.2. Родители (законные представители) обязаны:

7.2.1. Выполнять требования устава и иных локальных актов учреждения.

7.2.2. Нести ответственность за воспитание и нравственную подготовку своего ребенка.

7.2.3. Нести ответственность за деятельность и поведение своего ребенка на территории учреждения.

VIII. Гарантии учреждения

Учреждение гарантирует:

8.1. Предоставление спортивных сооружений, инвентаря и оборудования учреждения для использования их спортсменами.

8.2. Охрану жизни и здоровья спортсменов в пределах территории учреждения, за его пределами во время организованных выездов.

8.3. Реализацию целей и задач учреждения.

8.4. Соблюдение необходимых требований безопасности при проведении тренировочных занятий, спортивных соревнований, тренировочных сборов и летнего оздоровительного отдыха.

8.5. Не привлечение спортсменов к труду, мероприятиям не предусмотренных программой спортивной подготовки или тренировочным процессом без согласия спортсменов и его родителей (законных представителей).

8.6. Защиту чести и достоинства спортсменов.

IX. Заключительные положения

9.1. С настоящими правилами внутреннего распорядка должны быть ознакомлены все спортсмены и родители (законные представители).

9.2. Настоящие правила должны быть доступны для всеобщего ознакомления и размещены на информационном стенде и официальном сайте учреждения.