

УТВЕРЖДАЮ

Директор БУ ДО города Омска

«СПШОР № 33»

Е.М. Вставский



20 23 г.

Режим занятий обучающихся  
бюджетного учреждения дополнительного образования города Омска  
«Спортивная школа олимпийского резерва № 33»

1. Режим занятий обучающихся в учреждении устанавливается расписанием. Расписание занятий (тренировок) утверждает администрация спортивной школы по представлению тренера-преподавателя в целях установления более благоприятного режима тренировок, отдыха детей, обучения их в образовательных учреждениях с учетом возрастных особенностей и установленных санитарно-гигиенических норм.

2. Рекомендуемый минимальный и максимальный возраст зачисления детей в спортивную школу определяется в соответствии с Федеральными государственными стандартами по видам спорта.

3. Занятия в учреждении могут проводиться в любой день недели, включая воскресенье и каникулы.

4. Занятия для несовершеннолетних обучающихся в учреждении начинаются не ранее 8.00. Окончание занятий должно быть не позднее 20.00. Для совершеннолетних обучающихся окончание занятий не позднее 21.00.

5. Продолжительность одного занятия на этапах НП не должна превышать 2-х астрономических часов в неделю; в учебно-тренировочных группах – 3-х астрономических часов в неделю при менее чем 4-разовых тренировочных занятиях; в группах, где нагрузка составляет 20 часов в неделю и более – 4-х астрономических часов в неделю, а при 2-разовых занятиях в день – 3-х астрономических часов.

6. Продолжительность каждого занятия и длительность отдельных видов деятельности определяются государственными санитарно-эпидемиологическими правилами и нормативами.

7. Иные особенности режима занятий обучающихся в учреждении устанавливаются государственными санитарно-эпидемиологическими правилами и нормативами.