

УТВЕРЖДАЮ

Директор ГАПОУ РК
«Сортавальский колледж»
Г.С. Зайнова
«09» июня 2017 года

Инструкция № 85

По охране труда и технике безопасности по действиям работников
при возникновении несчастных случаев и оказанию доврачебной помощи пострадавшим.

I. Общие требования

- 1.1. Требования настоящей инструкции обязательны для выполнения всеми работниками колледжа;
- 1.2. Работник обязан знать, а в случае необходимости применять правила и приемы оказания первой доврачебной помощи работникам и обучающимся, получившим травму или при резком ухудшении здоровья (отравление, обморок и т.д.);
- 1.3. О каждом случае травмирования и несчастном случае работник обязан НЕМЕДЛЕННО сообщать администрации, медицинскому работнику или находящемуся вблизи сотруднику;

II. Действия работников при возникновении несчастных случаев и травмирования обучающихся и работников

2.1. Электротравмы:

- Освободить пострадавшего от действия электрического тока, используя подручные диэлектрические средства (доска, палка, щетка для пола, одежда и другое);
- Отключить с помощью выключателя, рубильника, автомата напряжение на оборудовании, приборе, электрической розетке;
- Вызвать врача, медсестру или «Скорую помощь», позвать на помощь сотрудников;
- Если пострадавший не дышит, провести искусственное дыхание методом «изо рта в рот»;
- При остановке сердечной деятельности делать наружный массаж сердца;
- Оказание первой помощи проводится до прихода врача или медсестры;

2.2. Отравление бытовым газом, дымом:

- Удалить пострадавшего из загазованной зоны, расстегнуть одежду, стесняющую дыхание, обеспечить приток свежего воздуха;
- Уложить пострадавшего, приподняв его ноги, растереть тело, укрыть теплее, дать понюхать нашатырный спирт;
- Если у пострадавшего началась рвота, повернуть его тело и голову набок;
- При остановке дыхания приступить к проведению искусственного дыхания;
- Вызвать врача, медсестру или «Скорую помощь», позвать на помощь сотрудников;
- Дать пострадавшему выпить большое количество молока, если он находится в сознании;

2.3. Пищевое отравление:

- Вызвать врача, медсестру или «Скорую помощь»;
- Сделать пострадавшему промывание желудка 2-3 раза. Дать 3-4 стакана воды или розового раствора марганцовокислого калия, чтобы вызвать рвоту;
- Затем дать 2-4 столовых ложки активированного угля, растворенного в стакане воды;
- Напоить теплым чаем, уложить и укрыть теплее до прибытия медицинского работника;

2.4. Ожоги термические и электрические первой степени:

- Ликвидировать воздействие на тело человека опасного фактора;
- При ожогах нельзя поливать обожженные участки тела водой;
- Вызвать врача, медсестру или «Скорую помощь»;
- Наложить на обожженный участок тела сухую стерильную повязку;
- Завернуть пострадавшего в чистую простыню, укрыть теплее, дать выпить теплого чая и 1-2 таблетки анальгина или амидопирин, создать покой;
- При ожогах глаз сделайте холодные примочки из раствора борной кислоты (½ чайной ложки на стакан воды);

2.5. Ожоги химические:

- Промыть пораженное место большим количеством воды;
- Вызвать врача, медсестру или «Скорую помощь»;
- Обработать пораженное место нейтрализующими растворами (при ожоге кислотой – раствором пищевой соды, 1 ч/л на стакан воды; при ожоге щелочью – раствором борной кислоты (1 ч/л на стакан воды);

2.6. Помощь при ранениях, кровотечениях:

- СРОЧНО вызвать врача, медсестру или «Скорую помощь»;
- ДО прибытия врача наложить на рану стерильную повязку, предварительно обработав рану йодом, спиртом, перекисью водорода или одеколоном. Не промывать рану;
- Для уменьшения боли дать пострадавшему анальгин, амидопирин;

- При наружном кровотечении: наложить тугую давящую повязку и приподнять кровоточащую часть тела, зажать пальцами артерию или наложить жгут;
- При внутреннем кровотечении: обеспечить покой, приложить «холод». Если повреждена брюшная полость — не давать пить;
- При сильном артериальном кровотечении: наложить жгут **ВЫШЕ** раны и затянуть его до полной остановки кровотечения. Положить под жгут записку с указанием времени его наложения (не более чем на 2 часа);

2.7. Помощь при переломах:

- Обеспечить покой места перелома конечностей или костей другой части тела;
- Вызвать врача, медсестру или «Скорую помощь»;
- При открытом переломе и наличии кровотечения остановить его при помощи жгута или давящей повязки;

2.8. Помощь при потере сознания, обмороке:

- Уложить пострадавшего, приподнять нижние конечности и запрокинуть голову вниз. Обеспечить приток свежего воздуха;
- Расстегнуть одежду, ремень, похлопать по щекам, обрызгать холодной водой, дать понюхать ватку с нашатырным спиртом. **ВНИМАНИЕ!** Следить, чтоб не произошло западания языка;
- Вызвать врача, медсестру или «Скорую помощь»;

2.9. Помощь при утоплении:

- Быстро извлечь пострадавшего из воды;
- Принять меры до вызова врача или медсестры, «Скорой помощи»;
- Удалить изо рта грязь, ил и прочее;
- Уложить пострадавшего на живот, затем обеими руками приподнять и трясти его так, чтобы из дыхательных путей и желудка вытекла вода. Ребенка просто поднять за ноги;
- После удаления воды приступить к проведению искусственного дыхания и продолжать до прихода медицинского работника;
- После появления у пострадавшего самостоятельного дыхания напоить горячим чаем, укутать в одеяло и отправить в лечебное учреждение;

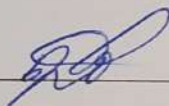
2.10. Помощь при обморожении:

- Вызвать врача, медсестру или «Скорую помощь»;
- Доставить пострадавшего в теплое помещение, снять верхнюю одежду и обувь;
- Дать обильное горячее питье, анальгин, лекарство, уменьшающее спазм сосудов (ношпа), димедрол или супрастин;
- Наложить на область обморожения стерильные сухие салфетки, сверху толстый слой ваты, затем обернуть клеенкой, брезентом или фольгой, зафиксировать бинтом;
- При обморожении ушей, щек и носа — растереть их рукой до покраснения, затем обработать спиртом;
- **ВНИМАНИЕ!** Недопустимо растирание обмороженных участков снегом.

2.11. Помощь при эпилептическом припадке:

- Нельзя насильственно прерывать судороги и приводить больного в чувства;
- Уложить больного в тень, приподнять голову, расстегнуть одежду на шее, груди, между зубами просунуть палочку диаметром 1-1,5 см, чтобы не произошло прикусывания языка;
- Вызвать врача, медсестру или «Скорую помощь»;
- **ВНИМАНИЕ!** После приступа больной сразу же засыпает, будить его **НЕЛЬЗЯ!**

Ведущий специалист (по охране труда)



А.А. Бровко