



«Согласовано»
Директор МКОУ

Чернышевской СШ
Чернова И.Т.



«Утверждаю»

Директор ООО «Венера»

Иванова И.В.

МЕНЮ

на . . 2025г.

ЗАВТРАК для обучающихся возрастной группы 7-11 лет	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорий ность	№ по сборнику рецептур	Цена руб
ВАРИАНТ-5							
Запеканка рисовая с творогом с соусом молочным	200/50	11,4	14,0	67,2	356	315/596	-
Чай с сахаром и лимоном	200/15/7	0,3	0,0	15,2	60	686	
Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,4	115	ТТК 6	
Итого за прием пищи:	522	15,4	14,3	106,8	531		95,40
ЗАВТРАК для обучающихся возрастной группы 12-18 лет							
ВАРИАНТ-5							
Запеканка рисовая с творогом с соусом молочным	250/50	13,7	16,8	80,6	427	317/596	
Чай с сахаром и лимоном	200/15/7	0,2	0,0	15,0	60	685	
Хлеб пшеничный	50	3,8	0,3	24,4	115	ТТК 6	
Итого за прием пищи:	572	17,7	17,1	120,2	602		95,40

Зав. производством:

Экономист по ценам: