

Опасности, подстерегающие подростков в социальных сетях.

Изменилось общение людей, но сами люди остались прежними. Цифровое пространство не только внесло позитивные изменения в человеческое общение, все отрицательные его моменты также получили развитие. Старые дурные манеры общения людей эволюционировали в кибербуллинг, секстинг, грумминг.

Первый случай кибербуллинга был зафиксирован в 2002 году. Американский подросток Жислен Раза ради развлечения снял видеоролик, в котором он, подобно герою фильма «Звездные войны», фехтовал бейсбольной битой вместо лазерного меча. Одноклассники разместили в сети это видео с целью позабавиться над Жисленом. Эту запись посмотрели миллионы людей, через несколько дней был создан специальный сайт с исходным видео и пародиями на него. Насмешки сломали психику Жислена Раза и его родители были вынуждены обратиться к психиатру. Против одноклассников, разместивших исходное видео в интернете, был подан судебный иск.

Спектр целей кибер-преследователей широк, но всех объединяет стремление нанести жертве психологический ущерб. Это могут быть шутки, которые просто уязвят жертву, а может быть психологический террор, который может привести к тяжелым последствиям.

ЕСТЬ ВОСЕМЬ ОСНОВНЫХ ВИДОВ КИБЕРБУЛЛИНГА:

- Флейм (от английского «flame») или виртуальная перепалка.
- Обмен эмоциональными репликами в открытом доступе. Вначале все воспринимается как активное обсуждение, но оно может зайти дальше и нанести человеку психологический вред.
- Атаки
- Буллинг по сотовой связи сводится к отправке жертве повторяющихся оскорбительных сообщений или звонков.
- На форумах и в чатах преследователи понижают авторитет жертвы, если такая форма ранга предусмотрена на форуме.
- Оказывают давление в обсуждениях, реагируют на сообщения жертвы унижающими и оскорбительными сообщениями и совместным обсуждением реальных и мнимых недостатков жертвы. Обычно этим занимается целая группа преследователей.
- В online играх преследователи играют не ради победы, а с целью понизить игровой опыт жертвы целенаправленным давлением.
- Клевета. Распространение оскорбительной и неправдивой информации в виде фото, сообщений, песен. Нередко это может быть не отдельная жертва, а целая группа подростков, которые попадают под критику и шутки одноклассников.
- Самозванство. Преследователь представляется жертвой или, используя доступ к ее аккаунту, или создавая фейк (фальшивый аккаунт). От имени жертвы распространяет в блогах, социальных сетях и системах мгновенных сообщений негативную информацию, провоцируя окружающих на конфликт с жертвой.
- Распространение закрытой информации. Получив конфиденциальную информацию о жертве, преследователь передает ее тому, кому она не предназначалась, вызывая конфликт.
- Изоляция. Любому человеку присуще желание быть частью общества (класса, группы подростков во дворе, в сообществе в социальной сети). Ощущение себя частью сообщества является необходимой потребностью каждого человека, как физиологические потребности в пище, воздухе и потребность в самореализации. Изоляция человека от общества наносит серьезную травму человеку. Формы изоляции в киберпространстве могут быть разными, начиная от создания закрытого сообщества до игнорирования сообщений жертвы.

- Киберпреследование. Скрытое отслеживание жертвы с целью организации нападения, избиения, изнасилования и т.д.

- Хеппислепинг («Happy Slapping» с английского «счастливое похлопывание»). Заключается в избиении жертвы и с записью этого на видео, с последующим выкладыванием ролика в сети. Подобные ситуации не редкость в новостях по телевизору.

ВОТ НЕСКОЛЬКО СОВЕТОВ, КОТОРЫЕ ПОЗВОЛЯТ ТЕБЕ ПОЛУЧИТЬ

ИММУНИТЕТ НА КИБЕРБУЛЛИНГ:

- Не бросайся в бой. Лучший способ: посоветоваться как себя вести и, если нет того, к кому можно обратиться, то вначале успокоиться. Если ты начнешь отвечать оскорблениями на оскорбления, то только еще больше разожжешь конфликт. Кроме того, преследователь только и ждет, когда ты выйдешь из равновесия.

- Управляй своей киберрепутацией.

- Анонимность в сети мнимая. Существуют способы выяснить, кто стоит за анонимным аккаунтом. Так что в случае нанесения реального вреда, найти злоумышленника можно.

- Не стоит вести хулиганский образ виртуальной жизни. Интернет фиксирует все твои действия и сохраняет их. Удалить их будет крайне затруднительно.

- Соблюдай свой виртуальную честь смолоду.

- Храни подтверждения фактов нападений. Если тебя расстроило сообщение, картинка, видео и т.д. обратись за помощью и советом к родителям. Сохрани или распечатай страницу.

- Игнорируй единичный негатив. Одноразовые оскорбительные сообщения лучше игнорировать. Обычно агрессия прекращается на начальной стадии. Лучшая защита от нападения – игнор.

Если ты свидетель кибер-буллинга. Твои действия: выступить против преследователя, показать ему, что его действия оцениваются негативно, поддержать жертву, которой нужна психологическая помощь, сообщить взрослым о факте агрессивного поведения в сети.

- Бан агрессора. В программах обмена мгновенными сообщениями, в социальных сетях есть возможность блокировки отправки сообщений с определенных адресов.

- Не стоит игнорировать агрессивные сообщения, если они содержат угрозы, особенно систематические. Следует скопировать эти сообщения и обратиться в правоохранительные органы. По поводу размещения оскорбительной информации, размещенной на сайте, следует обратиться к администратору с требованием ее удаления.

Педагог-психолог: Наговицина Е.О.

Информация с сайта сетевичок.рф